

SOPHIE

DAS MAGAZIN DER SOPHIENKLINIK HANNOVER



75 JAHRE
SOPHIENKLINIK





Liebe Leser*innen, liebe Mitarbeitende!

75 Jahre Sophienklinik – dieses Jubiläum erfüllt uns mit großer Dankbarkeit und einigem Stolz.

Seit 1951 hat sich unser Haus zu einer festen Größe in der hannoverschen Gesundheitslandschaft entwickelt, getragen vom Vertrauen unzähliger Patient*innen, dem Engagement unserer Mitarbeitenden und der verlässlichen Zusammenarbeit mit Partner*innen in Medizin, Politik und Region.

Das Jubiläum wurde in einem feierlichen Festakt begangen, der eindrucksvoll zeigte, welche Bedeutung die Sophienklinik heute besitzt. Zahlreiche Gäste aus Medizin, Politik und Gesellschaft kamen zusammen; die anerkennenden Reden machten deutlich, wie sehr unser Haus für Kontinuität, Qualität und Zukunftsfähigkeit steht. Diese Wertschätzung ist für uns Ansporn und Verpflichtung zugleich.

Dabei spielen Kooperationen eine zentrale Rolle für unsere Entwicklung. Die enge Zusammenarbeit mit der MHH, mit niedergelassenen Kolleg*innen sowie mit Partner*innen aus Wirtschaft und Verbänden stärkt unser Profil als modernes, vernetztes Krankenhaus und ermöglicht eine umfassende Versorgung.

Zugleich setzen wir auf die Entwicklung unserer Mitarbeitenden: Wir bieten individuelle Fort- und Weiterbildungsmöglichkeiten und jungen Menschen verschiedene Ausbildungsangebote – auf höchstem Niveau und in enger Kooperation mit unseren Partnerinnen Diakovere und MHH.

Ebenso prägen regionale Partnerschaften mit Sportvereinen und bei Veranstaltungen unser Bild als sportmedizinisch engagierte Klinik, die Gesundheit, Bewegung und Gemeinschaft fördert.

Die Sophienklinik ist mehr als ein Ort medizinischer Versorgung: Sie ist ein Haus, das Wandel gestaltet, Verantwortung übernimmt und Innovation mit Menschlichkeit verbindet.

Gerade in bewegten Zeiten ist es uns gelungen, Verlässlichkeit zu bewahren und gleichzeitig neue Wege zu gehen – in der Weiterentwicklung unserer Strukturen, in der Digitalisierung und in der partnerschaftlichen Zusammenarbeit innerhalb und außerhalb der Klinik.

Dankbar blicken wir zurück auf 75 Jahre Sophienklinik – und mit Zuversicht auf das, was vor uns liegt. Auch zukünftig wollen wir als moderne und menschlich geprägte Klinik Verantwortung übernehmen und die Gesundheitsversorgung in unserer Region aktiv mitgestalten.

Es grüßen herzlich

Carlo Brauer, MHBA
Ärztlicher Geschäftsführer

Manuel Demes
Kaufmännischer Geschäftsführer

Dr. Stephan J. Molitor
Ärztlicher Geschäftsführer

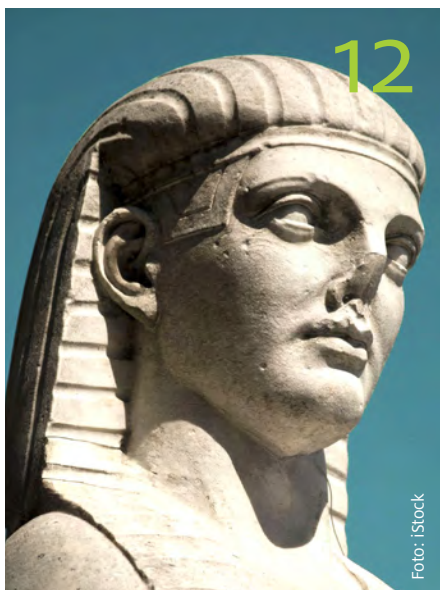


JUBILÄUM

- 04** **75 Jahre Sophienklinik**
Offizieller Festakt mit Gästen aus Medizin, Politik, Wirtschaft und Gesellschaft
- 08** **Ein Jahrzehnt im Wandel**
Meilensteine einer nachhaltigen Entwicklung
- 10** **Ein großes Dankeschön an unsere langjährigen Belegärztinnen und -ärzte**

MEDIZIN ERKLÄRT

- 12** **Funktion, Präzision und Ästhetik**
Operative Nasenkorrekturen in der HNO-Heilkunde



AKTUELL

- 14** **Bereit für den Ernstfall**
Evakuierungsübung in der Sophienklinik mit regionalen Einsatzkräften
- 16** **Upcycling**
Nachhaltige Festdekoration
- 16** **Hitzeschutz im Klinikalltag**
Gemeinsam einen kühlen Kopf bewahren
- 18** **Ausbildung und berufliche Anerkennung**
- 18** **Verleihung der Sophien-Münze**
- 19** **Kolumbiens Nationalfeiertag in Berlin**
- 20** **Physiotherapie unter neuer Leitung**
- 21** **Kommunalwahl:**
SPD-Kandidat*innen informieren sich
- 21** **Neu im Team**



GESUNDHEIT

- 22** **Kräuter für Nase und Nebenhöhlen**
Apotheke aus der Natur
- 24** **Rezept**
Gebackener Kürbis mit Belugalinsen-Salat

REPORT

- 26** **Rundum engagiert**
Menschen, Qualität und Perspektiven für die Medizin von morgen
- 27** **Ultraschallworkshop**
Ärztliche Fortbildung
- 28** **Laufend engagiert**
Gemeinsam sportlich aktiv
- 30** **10 Fragen an**
Sergen Umac
Haustechnik
- 30** **Impressum**

JUBILÄUM

Jahr

Engage

KETTLER

S SOPHIENKLINIK

75
Jahre

**Engagement
Verantwortung
Innovation**

75



Festakt zur Jubiläumsfeier (v. l.): Dr. med. Stephan J. Molitor, ärztlicher Geschäftsführer der Sophienklinik, Hannovers Oberbürgermeister Belit Onay, Niedersachsens Gesundheitsminister Dr. Andreas Philippi, Manuel Demes, kaufmännischer Geschäftsführer der Sophienklinik, Carlo Brauer, ärztlicher Geschäftsführer der Sophienklinik, Bundestagsabgeordneter Adis Ahmetovic.

Jahre Sophienklinik

„... ein Modell
mit besonderer
Stärke ...“

Mit einem Festakt und rund 100 Gästen aus Medizin, Politik, Wirtschaft und Gesellschaft feierte das hannoversche Belegkrankenhaus sein 75-jähriges Jubiläum. Gesundheitsminister Dr. Andreas Philippi, Oberbürgermeister Belit Onay und der Bundestagsabgeordnete Adis Ahmetovic würdigten die Klinik als wichtigen Pfeiler der regionalen Versorgung – und als Modell, das Zukunftskraft hat.

Dr. Philippi stellte die Besonderheit der Sophienklinik als Belegkrankenhaus heraus: Hier werden Nähe und Spezialisierung vor Ort verbunden, ambulante und stationäre Versorgung greifen ineinander. Die sektorübergreifende Zusammenarbeit niedergelassener Expertise mit der stationären Behandlung sei ein Modell mit „besonderer Stärke“, weil es Kontinuität, persönliche Verantwortung und eine enge Bindung zwischen Ärzt*innen





und Patient*innen ermögliche. Eingebettet in das Gesundheitszentrum Bult mit Kinderklinik und Mutter-Kind-Zentrum Henrike bilde die Sophienklinik ein „wirklich starkes Netzwerk“.

„... unverzichtbarer Eckpfeiler für Stadt und Region ...“



Oberbürgermeister Belit Onay beschrieb die Sophienklinik „durch ihre hohe Konzentration an Expertise als unverzichtbaren Eckpfeiler für Stadt und Region mit einem exzellenten Ruf“. Die konsequente Orientierung an den Patientinnen und Patienten Sorge dafür, dass Menschen umfassend und auf hohem Niveau geholfen werde. Damit knüpfte Onay an das Selbstverständnis der Klinik an, spezialisierte Medizin mit persönlicher Betreuung zu verbinden.

Gelebte Integration internationaler Fachkräfte

Adis Ahmetovic setzte einen Akzent auf das Thema Fachkräfteintegration: Die



Sophienklinik zeige, „wie wir in einem modernen Einwanderungsland leben können, indem sie internationale Fachkräfte qualifiziert einbindet und zugleich soziale und gesellschaftliche Integration ermöglicht.“ Als Beispiel nannte er die Integration von Kolleg*innen aus Kolumbien und verlas ein Grußwort der kolumbianischen Botschafterin I.E. Yadir Salazar Mejía, die das Projekt als „zukunftsweisend“ und zugleich als „etablierte Tradition in der jüngeren Klinikgeschichte“ bezeichnete. Seine Bilanz: Die Sophienklinik sei „sympathisch, nahbar, gut vernetzt und hat ein hervorragendes Team – ein Vorbild für lösungsorientiertes Handeln.“

Vom kleinen Krankenhaus zum spezialisierten Fachkrankenhaus

75 Jahre Sophienklinik stehen für medizinische Kompetenz, persönliche Betreu-

„... sympathisch, nahbar, gut vernetzt und ein hervorragendes Team ...“



ung und eine enge Verbindung zur Region. Was 1951 als kleines Krankenhaus begann, ist heute ein Fachkrankenhaus mit acht Fachabteilungen, 128 Betten, rund 200 Mitarbeitenden und über 50 Belegärzte und -ärztinnen, die pro Jahr durchschnittlich 7000 Patient*innen im stationären Sektor aus einer Hand versorgen – ambulant sind es 284000. Dr. Molitor ergänzte aus Sicht der Klinikleitung, dass das Belegarztsystem eine kontinuierliche Versorgung „von der ersten Untersuchung bis zur Nachsorge“ ermöglicht – ein Kern der Identität der Sophienklinik.

Endoprothetik auf überdurchschnittlichem Niveau

Ein besonderer medizinischer Schwerpunkt ist die Endoprothetik: Seit der Erstertifizierung als EndoprothetikZentrum (EPZ) im Jahr 2015 hat die Sophienklinik ihre Leistungen kontinuierlich ausgebaut. Mit inzwischen sieben Hauptoperatoren und über 1.000 Fällen pro Jahr erzielt das EPZ im bundesweiten Vergleich in allen relevanten Bereichen überdurchschnittliche

„Die Sophienklinik verbindet als Belegkrankenhaus Nähe und Spezialisierung vor Ort.“

Ergebnisse – ein deutliches Zeichen für die hohe Qualität der endoprothetischen Versorgung.

Kooperationen, Sportmedizin und regionale Partnerschaften

Über die Grenzen der Klinik hinaus setzt die Sophienklinik auf Kooperation und gelebte Nachhaltigkeit: Enge Zusammenarbeit besteht mit der Medizinischen Hochschule Hannover in den Bereichen Unfall- und Allgemeinchirurgie sowie Innere Medizin und Ausbildung, ebenso mit Diakovere als weitere Ausbildungspartnerin. Kooperationen mit dem Marathon- und Triathlon-Veranstalter eichels, dem Turnklubb zu Hannover

und Hannover 78 unterstreichen den sport- medizinischen Fokus. Zudem setzt die Klinik mit aktivem Klimamanagement und Projekten wie KLIK green nachhaltige Akzente in der Gesundheitslandschaft Hannovers.

Jubiläum mit Blick nach vorn

So wurde die Jubiläumsfeier mit Buffet und jazziger Livemusik nicht nur zu einem Wiedersehen für viele ehemalige Mitarbeitende, sondern auch zu einem Blick nach vorn: Als fest verankerter Bestandteil der Gesundheitsversorgung in Hannover und Niedersachsen sieht sich die Sophienklinik gut gerüstet, auch künftig Maßstäbe in medizinischer Innovation zu setzen.



Ein Jahrzehnt im Wandel

Die vergangenen Jahre waren für die Sophienklinik von wichtigen Entwicklungen und neuen Verbindungen geprägt. Mit zahlreichen Projekten, Kooperationen und Weiterentwicklungen hat das Haus sein Profil geschärft und neue Impulse für die Zukunft gesetzt. Dabei standen nicht nur medizinische und organisatorische Ziele im Mittelpunkt, sondern auch

der Anspruch, Verantwortung zu übernehmen und Wandel aktiv zu gestalten.

Besonders die enge Zusammenarbeit mit unterschiedlichen Partner*innen hat wertvolle Impulse gegeben und neue Perspektiven eröffnet. So ist über die Jahre ein solides Fundament gewachsen, mit dem die Sophienklinik für die Aufgaben der kommenden Jahre gut aufgestellt ist.



OKTOBER 2021

Die Sophienklinik startet ihr Integrationsprojekt zur Gewinnung kolumbianischer Pflegekräfte. Die Kontaktaufnahme findet via Videocalls und Online-Meetings statt.



23

OKTOBER

Innovative Wege zur Personalgewinnung: Das Bonusprogramm „+15“ wird vorgestellt.

2020

20



MAI

Start des Projektes „green & smart“ mit Kooperationspartner enercity im Rahmen der Initiative „smart hospital“.



DEZEMBER

„Healing Art“ Teil II wird fertiggestellt.

2021



21

JULI

Die Sophienklinik feiert ihren 70. Geburtstag.

2022

22

NOVEMBER

Die Sophienklinik übernimmt die Zoo-Patenschaft für Berberlöwin Zara-Sophie.



2023



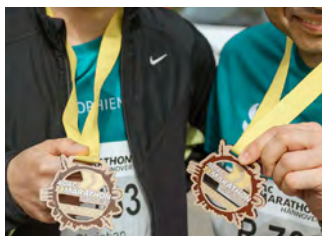
JUNI

Eröffnung des „Summenden Gartens“ der Sophienklinik, um naturnahe Flächen für Klimaschutz und biologische Vielfalt zu schaffen und den Lebensraum für Insekten und Pflanzen zu vergrößern.

Bienvenidos a Alemania – die ersten fünf der neuen Kolleg*innen aus Kolumbien kommen an.

24

Die Sophienklinik kooperiert verstärkt mit der Veranstaltungsagentur eichels, dem Turn-Klubb zu Hannover sowie Hannover 78 und engagiert sich bei sportlichen Events in Hannover und der Region.



2024

Zentrum für Sportmedizin in Hannover

Profilierung der Sophienklinik als Zentrum für Sportmedizin. Die Sportmedizin zählt zu den besonderen Kompetenzen des Hauses; Expertise wird hier gebündelt.



MAI 2024

Die kolumbianische Botschafterin I. E. Yadir Salazar Mejia besucht ihre Landsleute, um sich über den Projektstand zu informieren.

2025

25

MHH
Medizinische Hochschule
Hannover

Intensivierte Kooperation mit der Medizinischen Hochschule Hannover (MHH) und die Eröffnung der Hauptabteilung „Unfallchirurgie/Orthopädie“, seit 2025 ergänzt um die Hauptabteilung „Allgemein- und Viszeralchirurgie sowie Innere Medizin“.

2026

26

Beantragung der Leistungsgruppen im Rahmen der Krankenhausreform.

Die Sophienklinik feiert ihr 75-jähriges Jubiläum.



2027

25

Startschuss neuer Programme, die Digitalisierung schreitet voran – Einführung der digitalen Pflegedokumentation.



Health Innovation
Hannover Region

SEPTEMBER

Kooperation mit Health Innovation Hannover Region (HIHR), um innovative digitale und medizinische Lösungen im Klinikalltag zu erproben und schneller in die Versorgung zu bringen.

Aktiv
gegen den
chronischen
Schmerz!

Die Multimodale Schmerztherapie wird ausgebaut. Durch die Gründung der Hauptabteilung können nun auch Patient*innen über externe Wege aufgenommen werden.

Die Sophienklinik wird im Katastropheneinsatzplan der Landeshauptstadt Hannover „als nachgeordnetes Krankenhaus der Grundversorgung“ eingetragen.

27

AUSBLICK

Ausbau der Ausbildungs Kooperationen mit Diakovere und der MHH.

Endo
Prothetik
Zentrum
an der Sophienklinik

Weiterer Ausbau des EndoProthetikZentrums und weiterführender Ausbau der medizinischen Kooperationen mit unseren Partnern.

Intensivierung der Ausbildung von Physiotherapeut*innen mit dem Partner Physiocampus Hannover.

Ein großes Dankeschön an Belegärztinnen und -ärzte!

Ein Netzwerk aus über 50 fachärztlichen Praxen in und um Hannover bildet die Basis der Sophienklinik – geprägt von medizinischer Expertise und vertrauensvoller Zusammenarbeit.

10 – 14
Jahre

Das System der belegärztlichen Versorgung bildete vor 75 Jahren den Ursprung der Sophienklinik. An den Vorzügen dieser Idee hat sich bis heute nichts geändert: Die Versorgung der Patient*innen geschieht aus einer Hand – von Seiten der Ärztin oder des Arztes aus der jeweiligen Praxis.

Viele der Belegärztinnen und -ärzte sind der Sophienklinik schon seit langer Zeit eng verbunden. Gut die Hälfte sind hier seit über zehn Jahren aktiv, einige sogar schon seit über 30 Jahren*. Die dadurch gewachsenen Strukturen und das gegenseitige Vertrauen prägen die hohe Versorgungsqualität in der Sophienklinik und sorgen für eine familiäre Atmosphäre, die von Seiten der Patient*innen und Mitarbeitenden immer wieder gelobt wird. Unsere langjährigen Belegärztinnen und -ärzte tragen entscheidend dazu bei. **Ihnen gilt daher unser besonderer Dank und Anerkennung!**

Thomas Johannes Engelhardt

Facharzt für Orthopädie
orthopaedie-zentrum-hannover.de

Dr. med. Michael Roblick

Facharzt für Chirurgie
edh.de

Dr. med. Michael Stoll

Facharzt für Chirurgie
edh.de

Dr. med. Carsten Tamme

Facharzt für Chirurgie
edh.de

Peter Kamenetski

Facharzt für HNO-Heilkunde
hno-kamenetski.de

Dr. med. Frederic Böttcher

Facharzt für Anästhesie
opambulanz.de

Dr. med. Uwe Bergmann

Facharzt für Chirurgie
edh.de

Dr. med. Markus Wünsch

Facharzt für Chirurgie,
Orthopädie und
Unfallchirurgie
orthopaedicum-hannover.de

Dr. med. Stefan Pelz

Facharzt für Urologie
dr-pelz-nienburg.de

Irina Zaroban

Fachärztin für Frauenheilkunde
und Geburtshilfe

Prof. Dr. Dr. med. Horst Kokemüller

Facharzt für Mund-Kiefer-
Gesichtschirurgie
kiefer-gesicht.de

Dr. med. Carsten Riemer

Facharzt für Orthopädie und
Unfallchirurgie
doc-zentrum.de

Sascha Haschemi-Fard

Facharzt für Orthopädie und
Unfallchirurgie
praxis-diesportstrategen.de

Dr. med. Babar Zargar Amini

Facharzt für Orthopädie und
Unfallchirurgie
occ-hannover.de

Dr. med. Philipp Arndt

Facharzt für HNO-Heilkunde
hno-hannover-region.de

Prof. Dr. med. Thomas Koch

Facharzt für HNO-Heilkunde
hno-phoniatry-hannover.de

Cornelius Naucke

Facharzt für HNO-Heilkunde
hno-phoniatry-hannover.de

Dr. med. Christian Popella

Facharzt für HNO-Heilkunde
hno-aerzte-hannover.de

Dr. med. Marco Rieger

Facharzt für HNO-Heilkunde
hno-rieger.de

Dr. med. Anton Rohde

Facharzt für HNO-Heilkunde
hno-kirchrode.de

Dr. med. Enno-Ludwig Barth

Facharzt für Mund-Kiefer-
Gesichtschirurgie
kieferschirurgie-hannover.org

Dr. med. Christopher Eulzer

Facharzt für Mund-Kiefer-
Gesichtschirurgie
kieferschirurgie-hannover.org

Dr. Dr. med. Andre Herr

Facharzt für Mund-Kiefer-
Gesichtschirurgie
berico-aesthetics.de

Dr. med. Christian Sagebiel

Facharzt für Anästhesie
opambulanz.de

unsere langjährigen

15 – 19
Jahre

Dr. med. Holger Beine
Facharzt für Anästhesie
opambulanz.de

Dr. med. Arnd Bünemann
Facharzt für Orthopädie,
Unfallchirurgie und
Kinderorthopädie
orthomeile.de

**Dr. med. Dr. med. dent.
Axel Berens**
Facharzt für Mund-, Kiefer und
Gesichtschirurgie
kieferchirurgie-hannover.com

Ismael Khorsheed
Facharzt für Orthopädie und
Unfallchirurgie
orthopaedie-hannover-
bothfeld.de

Dr. med. Joachim Scholz
Facharzt für Orthopädie
praxis-scholz.com

Matthias Vonnemann
Facharzt für Anästhesie
opambulanz.de

20 – 24
Jahre

Dr. med. Gerd Kolbert
Facharzt für Chirurgie
www.edh.de

Dr. med. Tim Deegener
Facharzt für Anästhesie
opambulanz.de

**Alizera Alebrahim-
Dehkordy**
Facharzt für Urologie
urologie-dehkordy.de

25 – 30
Jahre

Dr. med. Stefan Krukenberg
Facharzt für Orthopädie und
Unfallchirurgie
orthopaedie-galerie-luise.de

Carlo Brauer, MHBA
Facharzt für Anästhesie
opambulanz.de

**Dr. med. Helmut
Trübenbach**
Facharzt für Orthopädie,
Unfallchirurgie und
Rheumatologie
orthopaedie-galerie-luise.de

Dr. med. Ryszard van Rhee
Facharzt für Orthopädie,
Unfallchirurgie und
Rheumatologie
orthopaedieanderoper.de

über 30
Jahre

Dr. Stephan J. Molitor
Facharzt für Allgemein-
medizin – Allergologie
(fachärztliche Versorgung)
praxis-molitor.info

**Dr. med. Jürgen-Andreas
Schultz**
Facharzt für Orthopädie und
Unfallchirurgie
cityorthopaedie.de

Dr. Dr. Dietrich Engelke
Facharzt für Mund-Kiefer-
Gesichtschirurgie, Fachzahn-
arzt für Oralchirurgie
kiefer-gesicht.de

Dr. med. Wego Kregehr
Facharzt für Orthopädie und
Unfallchirurgie
orthoplan.de

**Das leistungsstarke Praxisnetzwerk
der Sophienklinik versorgt in Stadt
und Region jährlich rund 290.000
Patient*innen ambulant.**

*ausgehend vom Startdatum
gem. Belegarztvertrag

Funktion, Präzision und Ästhetik

Ein Beitrag von
Dr. med. Stefan Stolle

Foto: iStock

Operative Nasenkorrekturen in der HNO-Heilkunde

Die Nase ist weit mehr als ein prägendes Merkmal unseres Gesichts. Sie beeinflusst Atmung, Geruchssinn, Schlafqualität und Lebensqualität. Erkrankungen oder Fehlstellungen können sowohl funktionelle Beschwerden als auch ästhetische Beeinträchtigungen verursachen. Ziel der modernen Nasenchirurgie ist deshalb immer, Funktion und Ästhetik gleichermaßen zu berücksichtigen und harmonisch miteinander zu verbinden.

Als niedergelassener Facharzt für Hals-Nasen-Ohren-Heilkunde mit zwei Praxisstandorten in Hannover, Belegarzt der Sophienklinik und Lehrpraxis der MHH führe ich das gesamte operative Spektrum der HNO-Heilkunde durch. Ein besonde-

rer Schwerpunkt meiner Tätigkeit liegt seit vielen Jahren auf der funktionellen und ästhetischen Nasenchirurgie sowie der Chirurgie der Nasennebenhöhlen.

Erfahrung schafft Vertrauen

Von 1999 bis 2019 war ich an der Medizinischen Hochschule Hannover tätig, über viele Jahre als Oberarzt und Leiter des Bereiches für Nasen- und Nasennebenhöhlenchirurgie sowie funktionellplastische und ästhetische Rhinoplastik. Während dieser Zeit wurden jährlich über 1.000 Operationen durchgeführt.

Wann ist eine Nasenoperation sinnvoll?

Grundsätzlich unterscheidet man funktionelle, rein ästhetische und kombinierte funktionell-ästhetische Eingriffe. Gerade

Die Nase ist weit mehr als ein prägendes Merkmal unseres Gesichts.

wenn aufgrund einer erheblichen Nasenatmungsbehinderung ohnehin operiert werden muss, kann eine gleichzeitige Korrektur der äußeren Nasenform medizinisch sinnvoll sein – beispielsweise bei einer ausgeprägt schiefen Nase. Häufig verbessert dies nicht nur das Erscheinungsbild, sondern auch die Stabilität und Funktion der Nase.

Diagnostik und Beratung

Vor jeder Operation erfolgen eine ausführliche Anamnese, endoskopische Untersuchung, gegebenenfalls Rhinomanometrie, Allergiediagnostik, digitale Volumentomographie (DVT) sowie eine standardisierte Fotodokumentation. Anschließend werden Möglichkeiten, Grenzen, Risiken und Alternativen ausführlich besprochen. Eine Nasenoperation sollte erst erfolgen, wenn sich die oder der Patient*in nach reiflicher Überlegung sicher fühlt.

Funktion und Ästhetik sind gleichermaßen zu berücksichtigen und harmonisch miteinander zu verbinden.

Operationstechniken

Je nach Ausgangsbefund kommen offene oder geschlossene Operationsverfahren zum Einsatz. Knochenkorrekturen können klassisch mit feinen Osteotomen oder mithilfe moderner Piezo-Technologie durchgeführt werden. Wann immer möglich, werden körpereigene Knorpel aus Nasenscheidewand, Ohr oder Rippe verwendet, um eine langfristig stabile Rekonstruktion zu erreichen.

Nachbehandlung

Nach der Operation stabilisieren eine äußere Nasenschiene und innere Silikonschienen die neue Form. Regelmäßige Kontrollen, Nasenpflege und eine konsequente Nachsorge sind wesentliche Bestandteile des Behandlungserfolges. Das endgültige Ergebnis entwickelt sich häufig erst nach zwölf bis 18 Monaten.

Realistische Erwartungen

Eine Nasenoperation kann erhebliche Verbesserungen erreichen, sie kann jedoch keine Perfektion garantieren. Ich erkläre dies häufig anhand eines Schulnotenvergleichs: Wer von einer Fünf startet, erreicht durch intensives Lernen meist keine Eins, sondern eine deutliche Verbesserung auf eine Drei oder vielleicht eine Zwei. Ebenso bestimmen drei Faktoren das Ergebnis einer Rhinoplastik: die Erfahrung des/der Operateur*in, die Mitarbeit der Patient*innen während der Heilungsphase und die individuelle Wundheilung, die sich nicht vollständig beeinflussen lässt.

Revisionsoperationen und Kosten

Revisionsoperationen sind technisch anspruchsvoller als Erstoperationen und sollten in der Regel erst nach vollständiger Heilung – meist nach etwa zwölf Monaten – erfolgen. Medizinisch notwendige Eingriffe werden abhängig von der Indikation und den Versicherungsbedingungen übernommen. Rein ästhetische Eingriffe sind Selbstzahlerleistungen; vor jeder Behandlung erfolgt eine transparente Kostenaufklärung.

Optimale Voraussetzungen in der Sophienklinik

Die Sophienklinik bietet mit modernen Operationssälen, hochwertiger Medizintechnik und einem erfahrenen Team optimale Voraussetzungen für eine sichere operative Versorgung. Die enge Zusammenarbeit zwischen Praxis und Klinik ermöglicht eine persönliche Betreuung von der ersten Beratung bis zum Abschluss der Nachsorge.

Fazit

Eine erfolgreiche Nasenoperation beginnt nicht im Operationssaal, sondern mit einer sorgfältigen Diagnostik, einer ehrlichen Beratung und einer realistischen gemeinsamen Zielsetzung.

Erfahrung, moderne Technik und eine intensive persönliche Betreuung bilden die Grundlage für ein funktionell und ästhetisch überzeugendes Ergebnis.



Aufgrund seiner langjährigen Spezialisierung und seiner hohen jährlichen Operationszahlen zählt Dr. med. Stefan Stolle zu den renommiertesten Operateuren für funktionelle und ästhetische Nasenchirurgie in der Region Hannover. Seine operative Erfahrung umfasst viele tausend Eingriffe an Nase und Nasennebenhöhlen.

Seit 2019 führt er als Belegarzt der Sophienklinik weiterhin jährlich über 400 Operationen durch, darunter regelmäßig mehr als 200 funktionell-ästhetische beziehungsweise kosmetische Nasenkorrekturen.



Dr. med. Stefan Stolle

Facharzt für Hals-Nasen-Ohrenheilkunde

Spezialist für Nase-, Nasen-Nebenhöhlen-Erkrankungen, plastische Operationen sowie Allergologie und Schlafmedizin

HNO-Ärzte Hannover

Falkenstraße 27
30449 Hannover
Telefon: 0511 924880

Podbielskistraße 139
30177 Hannover
Telefon: 0511 6477 659



E-Mail: mail@hno-arzt-hannover.de
Internet: www.HNOOver.de



Bereit für den Ernstfall

Evakuierungsübung in der Sophienklinik mit regionalen Einsatzkräften

Wenn im Krankenhaus ein Brand ausbricht, zählt jede Minute. Um für einen solchen Ernstfall bestmöglich vorbereitet zu sein, hat die Sophienklinik gemeinsam mit dem Arbeiter-Samariter-Bund (ASB) Hannover, der Ortsfeuerwehr Wülfel und eigenen Klinikteams eine groß angelegte Evakuierungsübung durchgeführt.

Geprobt wurde ein Brandfall auf einer Station in der ersten Etage, der sich in Richtung des darunterliegenden OP-Bereichs ausbreiten könnte. Für die realistische Simulation sorgten mehrere Darsteller*innen, die die Lage für alle Beteiligten so echt wie möglich machten. Ein Beobachterteam der Berufsfeuerwehr Hannover überwachte den Einsatz.

Die Schnelle-Einsatz-Gruppe (SEG) des ASB Hannover war mit vier Rettungswagen, einem Notarzteinsetzfahrzeug sowie der Gruppe Verpflegung und Betreuung vor Ort. Die Ortsfeuerwehr Wülfel rückte mit zwei Löschgruppenfahrzeugen an; zusätzlich begleitete ein Beobachterteam der Feuerwehr Hannover die Übung. Diese basierte auf der Krankenhaus-



Authentisches Szenario: Die Einsatzkräfte bei der Evakuierung auf der vernebelten Pflegeebene.

Alarm- und Einsatzplanung, kurz KAEP, die für alle Krankenhäuser in Niedersachsen bei Großschadenslagen eine einheitliche Grundlage bildet. Jede Klinik hat einen individuell angepassten Plan, der geübt werden muss. Ziel solcher Übungen ist es, Abläufe zu strukturieren, Verantwortlichkeiten zu klären und die Zusammenarbeit aller Beteiligten unter realistischen Bedingungen zu trainieren.

Gerade im Krankenhaus ist das besonders anspruchsvoll, weil im Ernstfall nicht nur ein Bereich, sondern mehrere Funktionszonen gleichzeitig betroffen sein können.

Komplexe Abläufe trainieren

Carlo Brauer, ärztlicher Geschäftsführer der Sophienklinik, beschreibt die Herausforderung so: „Neben dem OP-Bereich mit möglicherweise laufendem Betrieb müssen auch Pflegestationen, Röntgen, Endoskopie, Verwaltung und weitere Räumlichkeiten berücksichtigt werden. Entsprechend vielfältig sind die Personengruppen und Schnittstellen, die im Notfall koordiniert werden müssen.“

„In einem Krankenhaus ist die Situation bei einer Großschadenslage besonders komplex.“

Hand in Hand

Genau deshalb setzt die Sophienklinik neben internen Trainings auch auf Übungen mit externen Partner*innen. Nermin Besic, SEG-Leiter des ASB,



Treppenhaus als Notausgang: Von der ersten Etage ging es raus in die Sicherheit.



Interdisziplinäre Zusammenarbeit: Die Abstimmung zwischen ASB, Feuerwehr und Klinikpersonal lief erfreulich rund.

betont die Bedeutung des reibungslosen Zusammenspiels aller Kräfte: „Klinikpersonal, Feuerwehr, Rettungsdienst und SEG müssen in solchen Lagen nahtlos ineinandergreifen, und genau das soll regelmäßig unter realistischen Bedingungen trainiert werden.“ Auch Lars Paulsen, Gruppenleiter der Ortsfeuerwehr Wülfel, zog ein positives Fazit: Besonders wertvoll sei die Erfahrung, alle beteiligten Kräfte zu koordinieren, die bei einer Großlage zusammenkommen.

Ende gut, alles gut

Die Übung brachte ein klares Ergebnis: Die Abläufe im Brandfall funktionieren, und die Zusammenarbeit der beteiligten Organisationen ist gut eingespielt. Besonders die interdisziplinäre Koordination und die Evakuierung des OP-Bereichs verliefen reibungslos. Für alle Teams bot die Übung wertvolle Praxiserfahrungen und konkrete Anknüpfungspunkte für weitere Verbesserungen.



Briefing zwischen OP-Personal und Rettungskräften: Hier zählt Präzision und Tempo.



Auch außerhalb des Klinikgebäudes gab es eine Menge zu koordinieren.



Zur Evakuierung gehörte auch die Übergabe an die Rettungswagen.



Logistische Meisterleistung: In Minutenschnelle standen die Versorgungspavillons auf dem Klinikgelände.



Beeindruckendes Teamwork: Das Gruppenbild nach der erfolgreich absolvierten Übung zeigt, wie viele Mitarbeitende der Klinik und Rettungskräfte von ASB und Feuerwehr beteiligt waren.

Upcycling – Nachhaltige Festdekoration

Die Sophienklinik setzt sich aktiv für den Klimaschutz ein – und zwar bis ins Detail! Ein kreatives Beispiel dafür ist das Upcycling eines vier Quadratmeter großen Stoffbanners, das für das 75. Jubiläum der Klinik angefertigt und im Festzelt als Hintergrunddekoration genutzt wurde.



Taschen aus Festzeltdekoration

Nach der erfolgreichen Jubiläumsfeier entstand die Idee, das im Klinikdesign bedruckte Stoffbanner weiterzuverwerten, anstatt es zu entsorgen oder im Keller verschwinden zu lassen. Dabei entstanden 18 einzigartige Taschen: neun praktische Handytaschen und neun robuste Sportbeutel. Jedes Stück ist ein Unikat und trägt die Spuren des ursprünglichen Banners – ein sichtbares Zeichen für Nachhaltigkeit und Wertschätzung von Ressourcen.

Die Aufgabe übernahm Renate Anton, ehemalige und inzwischen berentete Hauswirtschaftsleiterin der Sophienklinik, die der Klinik immer wieder für besondere Projekte zur Verfügung steht. Mit ihrer Erfahrung und ihrem handwerklichen Geschick verwandelte sie das Banner in nützliche Begleiter für den Alltag.

Die Taschen sind als besondere Geschenke für Mitarbeitende zu ausgewählten Anlässen vorgesehen. Wer Interesse hat, kann sich gerne bei unserer Klimamanagerin Jessica Stange melden.



Spezielle Verdunklungsrollos lassen die Hitze erst gar nicht in die Räume.

Gemeinsam einen kühlen Kopf bewahren Hitzeschutz im Klinikalltag

Steigende Temperaturen stellen den Klinikalltag jedes Jahr vor besondere Herausforderungen. Die anhaltende Hitze in diesem Sommer zeigt einmal mehr, wie wichtig ein gut durchdachtes Konzept ist, um Patient*innen und Mitarbeitende wirksam zu schützen.

Dazu gehören die Verdunklung der Räume zur Reduzierung der Wärmebelastung sowie die Sicherstellung einer ausreichenden Flüssigkeitsversorgung. Zusätzliche Abkühlung bieten der klimatisierte Konferenzraum, Wassereis auf den Stationen sowie in der Anästhesie Sprühflaschen zur Mundbefeuchtung. Besondere Aufmerksamkeit gilt

Patient*innen mit Herz- oder Lungenkrankungen. Durch eine engmaschige Beobachtung können hitzebedingte Belastungen frühzeitig erkannt und entsprechende Maßnahmen eingeleitet werden. Darüber hinaus ist die Flüssigkeitsaufnahme bis zwei Stunden vor geplanten Operationen entsprechend der geltenden Vorgaben möglich.

Mit diesem Konzept gelingt es, gesundheitliche Risiken während Hitzeperioden zu reduzieren. Der Erfolg beruht auf dem engagierten Zusammenspiel aller Berufsgruppen – denn nur gemeinsam gelingt es, auch an heißen Sommertagen beste Bedingungen für Patient*innen und Mitarbeitende zu schaffen.



Im OP werden Sprühflaschen zur Mundbefeuchtung ausgegeben.



Auf der Station gibt es Wassereis zur Abkühlung – in vier Geschmacksrichtungen!



Wir sind die Projekt-Profis für Krankenhäuser.

Wir begleiten Einrichtungen des Gesundheitswesens durch alle Gebiete der Digitalisierung. Vom Förderprojekt bis hin zur erfolgreich umgesetzten Digitalstrategie. Sicher, effizient und nachhaltig.

Systemhaus

Unser Systemhaus kennt die Anforderungen von Häusern im 24/7-Betrieb mit hochsensiblen Daten.

Software

Informationssicherheit setzen wir strukturiert, nachvollziehbar und wirtschaftlich um. Sie ist Teil unserer Strategie.

Beratung

Wir beraten aus Leidenschaft: über 30 Jahre Krankenhaus-Erfahrung in Medizin, Pflege und Verwaltung.

Immer da für Sie und Ihre Patienten. Der Medizin verpflichtet.

Sprechen Sie uns an – wir prüfen Ihren Status quo und zeigen die nächsten Schritte.



www.terraconnect.de

+49 (0) 25 02-2 54 73

info@terraconnect.de

terraconnect GmbH & Co. KG

Waldweg 8 · 48301 Nottuln



Michael Fuhrmann, Leiter Pflegemanagement (r.), begrüßte seinen bisher größten Ausbildungskurs zur Pflegefachkraft (v. l.): Im August starteten Wendy Wanijku Muchiri, Anna Kelber, Melek Aydogdu, Polina Illukhina, Anastasija Korotkow und Marisa-Kristin Rühlich.

Wir heißen unsere neuen Auszubildenden herzlich willkommen!



Bild oben: Ilayda Tosun und Razan Abu Al Nil (v. l.) begannen ihre Ausbildung zur Pflegefachfrau bereits im April. Bild rechts: Unsere neuen Azubis zum Anästhesietechnischen Assisten-



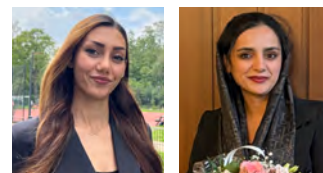
ten (m/w/d) Pit Friedrichs, Valentyna Osipova und Sophie Psarrianos sowie zum Operationstechnischen Assistenten (m/w/d) Jasmin Attig und Leni Fee Riemer (v. l.).

Ausbildung erfolgreich abgeschlossen

Erfolgreicher Start ins Berufsleben: Herzliche Glückwünsche an unsere Kolleg*innen, die ihre Ausbildung in der Sophienklinik erfolgreich abgeschlossen haben! Wir freuen uns sehr auf die weitere Zusammenarbeit!



Vanessa Menti (o. li., M.)
Kauffrau im Gesundheitswesen
Fatemeh Asadi (M., li.)
Pflegefachfrau
Sharifa Zarifi (M., r.)
Anästhesietechnische Assistentin
Laura Schnittger (u.).
Pflegefachfrau
Nicht im Bild: Vivienne Andräe und Hacice Süer, Operationstechnische Assistentinnen



Eine Münze für langjährige Zugehörigkeit und besondere Anerkennung

Herzlichen Glückwunsch zur beruflichen Anerkennung!

Für ausländische Fachkräfte ist die Anerkennung notwendig, um in Deutschland einen reglementierten Beruf zu ergreifen. In der Sophienklinik absolvieren die Mitarbeitenden im Pflegedienst dafür einen elfmonatigen Vorbereitungskurs an einer Pflegefachschule und parallel einen Sprachkurs. Ganz wichtig ist zudem die fachliche Begleitung und nicht zuletzt: ganz viel Teamgeist!

Die berufliche Anerkennung haben erhalten:

Nohora Paola Duarte Buitrago
Natalia Andrea Cardenas Espinosa
Martha Melad Samuel Farag
Öznur Yildiz
Diana Carolina Jimenez Naranjo
Ljavidim Kolari
Maha Lamouchi
Luisa Fernanda Moreno Narvaez
Andrés Felipe Santana Miranda
Knarik Shahnazaryan
Anouer Teraoui
Natalia Vynokurova



Im Rahmen der Feier des 75-jährigen Jubiläums der Sophienklinik ehrten Carlo Brauer, ärztlicher Geschäftsführer (1. v. l.), Dr. med. Stephan J. Molitor, ärztlicher Geschäftsführer (2. v. l.), und Manuel Demes, kaufmännischer Geschäftsführer (r.), die Mitarbeitenden für eine 20-jährige Betriebszugehörigkeit beziehungsweise für besondere Leistungen mit der traditionellen Klinikmünze (v. l.): Renate Anton, Edyta Jakisch, Simone Jürgens, Sascha Kunz, Brigitte Lamers, Michael Fuhrmann, Alexandra Reschilow, Daniela Witte, Joanna Plath und Eva Lindemann. Nicht im Bild: Malgorzata Ciszewski, Alexandra Drees, Tanja Dybowski, Svitlana Fenina, Rosalie Frank, Frank Gleis, Juliane Hein, Anna Krechowetzki, Senia Mehnert, Jessica Pollmann, Christiane Pagner und Claudia Schmelzer.



Fotos: Henrik Andree / Botschaft der Republik Kolumbien in Deutschland

Kolumbiens Nationalfeiertag in Berlin

Ein Abend der Freundschaft, Kultur und Zusammenarbeit

Mit einem feierlichen Empfang in der Berliner UFA-Fabrik beging die Botschaft der Republik Kolumbien am 15. Juli den 216. Jahrestag der Unabhängigkeit des südamerikanischen Landes. Rund 700 geladene Gäste aus Politik, Diplomatie, Wirtschaft, Kultur und Gesellschaft folgten der Einladung von Botschafterin I.E. Yadir Salazar-Mejía und machten die Veranstaltung zu einem eindrucksvollen Zeichen der engen deutsch-kolumbianischen Beziehungen.

Unter den Gästen befanden sich Vertretende verschiedener Bundesministerien, des Berliner Senats, der Berliner Polizei sowie zahlreicher Stiftungen und Wirtschaftsverbände. Die Veranstaltung bot eine ideale Plattform für den internationalen Dialog und den Ausbau bestehender Partnerschaften.

Auch unsere ärztlichen Geschäftsführer Dr. Stephan J. Molitor und Carlo Brauer folgten der Einladung zu diesem besonderen Anlass.

Neben den offiziellen Programmpunkten sorgten musikalische Darbietungen, Salsa-Performances und die Ausstellung der Künstlerin Carolina Amaya für ein stimmungsvolles Ambiente. Die kulturelle Vielfalt Kolumbiens wurde eindrucksvoll präsentiert und machte den Abend zu einem besonderen Erlebnis.

In ihren Ansprachen hoben die Redner die enge Zusammenarbeit zwischen Deutschland und Kolumbien hervor. Themen wie Innovation, Bildung, Wissenschaft, Bioökonomie und nachhaltige Entwicklung stehen künftig ebenso im Fokus wie der gemeinsame Einsatz für Sicherheit und die Bekämpfung grenzüberschreitender Kriminalität.

Die Veranstaltung war weit mehr als ein Nationalfeiertag. Sie bot Raum für Begegnungen, neue Kontakte und den Ausbau bestehender Partnerschaften.

Für die ärztliche Geschäftsführung war der rundum gelungene Abend eine hervorragende Gelegenheit, bestehende Kontakte zu vertiefen und in angenehmer Atmosphäre intensive Gespräche über die Weiterentwicklung gemeinsamer Kooperation zu führen, zum Beispiel zur Beschäftigung kolumbianischer Fachkräfte in der Sophienklinik. Der Empfang machte einmal mehr deutlich, wie wichtig und wertvoll der persönliche Dialog für den Aufbau langfristiger internationaler Partnerschaften ist.



Ein Fest für die Unabhängigkeit Kolumbiens: Die kolumbianische Botschafterin in Berlin, I. E., Yadir Salazar-Mejía (4. v. l.) begrüßte die ärztlichen Geschäftsführer der Sophienklinik Carlo Brauer und Dr. med. Stephan J. Molitor (v. r.).

Langes Warten auf Physio-Termin? Nicht in der Sophienklinik!

Schon gewusst? Unsere physiotherapeutische Expertise steht nicht nur stationären Patient*innen zur Verfügung – in unserer ambulanten Physiotherapie sind ALLE herzlich willkommen!

UNSER LEISTUNGSANGEBOT:

- Krankengymnastik (KG)
- Manuelle Therapie (MT)
- Manuelle Lymphdrainage (MLD)
- Klassische Massage
- Wärmeanwendungen
- Elektrotherapie

Gemeinsam mit Ihnen und Ihrer ärztlichen Betreuung erstellen wir einen Therapieplan, der genau auf Ihre Bedürfnisse zugeschnitten ist.

TERMINE

Auch kurzfristige Termine können Sie entweder online unter etermin.net/Physiotherapie oder telefonisch unter 0511 3667-233 vereinbaren.

Wir freuen uns darauf, Sie in unserer Ambulanz begrüßen zu dürfen!

Hier geht es direkt zu unserem Online-Terminkalender →



Weitere Infos: sophienklinik.de/schwerpunkte/ambulante-physiotherapie/

Physiotherapie unter neuer Leitung

Seit 1. Juli 2026 leitet Malena Hinze die Physiotherapie der Sophienklinik. Im Kurzinterview erzählt sie, was sie antreibt und was sie plant.

Malena, warum bist du Physiotherapeutin geworden?

Die Verbindung aus Bewegung, Therapie und direktem Patientenkontakt hat mich sofort begeistert. 2019 habe ich meine Ausbildung im Annastift abgeschlossen.

Was hat dich an deiner bisherigen Tätigkeit besonders gereizt?

Die Vielfalt in der Praxisleitung – vom Team über die Organisation bis zur Behandlung. Diese Mischung macht mir bis heute Spaß.

Du betreust eine Handballmannschaft – warum gerade Sport?

Die Sportphysiotherapie ist mein Herzsthema. Die Dynamik und die Begleitung von Verletzungen bis zur Rückkehr ins Training begeistern mich.

Warum hast du dich auf die Stelle in der Sophienklinik beworben?

Ich möchte in einem größeren, interdisziplinären Umfeld wirken und die Physiotherapie – auch im Bereich Sport – weiterentwickeln.

Was steht als Erstes auf deiner Agenda?

*Derzeit werde ich umfassend eingearbeitet und lerne die Abläufe und Kolleg*innen kennen. Mein Ziel ist, gemeinsam mit dem Team die Ambulanz stärker zu profilieren – mit mehr Sichtbarkeit und engerer Vernetzung mit den ärztlichen Disziplinen. Darauf freue ich mich sehr!*



Malena Hinze

Seit 1. Juli
Leiterin
der Physio-
therapie



Auf dem Weg in die Kommunalwahl:

Haube auf und ab in den OP

Unübersehbar parkte der ID. Buzz mit dem Konterfei von Dr. Axel von der Ohe vor der Sophienklinik, direkt neben dem gleichen Fahrzeug in Grün, dem Klinik-Dienstwagen. Doch dies war nicht die einzige Gemeinsamkeit zwischen dem Oberbürgermeisterkandidaten der SPD und der Sophienklinik. Beim Klinikrundgang mit von der Ohe und weiteren SPD-Kandidat*innen für die Kommunalwahl am 13. September zeigten sich die Gäste sehr aufgeschlossen für die Konzepte und Herausforderungen der Belegklinik, die seit Langem ein fester Bestandteil in der Gesundheitsversorgung von Stadt und Region ist.

Axel von der Ohe, Hannovers Stadtkämmerer sowie Erster Stadtrat und Dezernent für Finanzen, Ordnung und Feuerwehr, kam in Begleitung von

Dr. Maxi Carl aus dem Stadtrat. Aus dem Bezirksrat Südstadt-Bult waren der Fraktionsvorsitzende Jan de Vries sowie Petra Adolph und Ole Moszczynski mit dabei.

Nach einer Präsentation der Daten und Fakten rund um die Sophienklinik durch die Geschäftsführung folgte ein Rundgang bis hinein in den OP. Hier musste natürlich die obligatorische Ausstattung für den sterilen Bereich angelegt werden.

Neben den fachkundigen Erläuterungen nutzten die Gäste auch die Gelegenheit, mit Mitarbeitenden aus der Pflege ins Gespräch zu kommen, um sich aus erster Hand ein Bild über die tägliche Arbeit zu machen. Trotz der Kürze der Zeit im eng getakteten Wahlkampfkalender gab es also authentische Einblicke, wissenswerte Hintergrundinformationen und spannenden Impulse, so das allgemeine Fazit.



Wir heißen unsere neuen Mitarbeitenden herzlich willkommen!

Razan Abu Al Nil

Azubi Pflegefachkraft

Ehsan Akhondi

OTA in Anerkennung

Racim Allal

Mitarbeiter im OP

Marilia Maria Almeida de

Oliveira Wesemann

Pflegehilfskraft

Rozerin Asi

Physician Assistant

Melek Aydogdu

Azubi Pflegefachkraft

Miriam El Awad

Azubi Pflegefachkraft

Alieu Bah

Versorgungsassistent

Hans Jörg Belling

Rettungsassistent

Amalia Eleonora Cendamo

Patientenmanagement

Canisa Demir

Patientenmanagement

Nicolas Eguiguren Velez

Mitarbeiter im OP

Pit Friedrichs

Azubi ATA

Dominik Gieseke

Pflegefachkraft

Malena Hinze

Physiotherapeutin

Carla Hogrebe

Physiotherapeutin

Polina Iliukhina

Azubi Pflegefachkraft

Estelle Audrey

Kayeu Tegang

Pflegefachkraft

Anna Kelber

Azubi Pflegefachkraft

Merve Keskin

ATA in Anerkennung

Anastasija Korotkow

Azubi Pflegefachkraft

Emma Lamp

Pflegefachkraft

Viviana Andrea Lopez Lopez

Assistenzärztin

Mouge Memet-Oglou

Medizinische Fachangestellte

Wendy Wanijku Muchiri

Azubi Pflegefachkraft

Oliver Neumann

FSJ Haustechnik

Godfrey Ngabonziza

ATA in Anerkennung

Valentyna Osipova

Azubi ATA

Frank Othmer

Haustechniker

Lisa-Marie Overheu

Patientenmanagement

Dominik Pläge

Pflegefachkraft

Sophie Psarrianos

Azubi ATA

Leni Fee Riemer

Azubi OTA

Marisa-Kristin Rühlich

Azubi Pflegefachkraft

Nicole Schäfers

Sterilisationsassistentin

Diana Alexandra Schmidt

Pflegefachkraft

Ilayda Tosun

Azubi Pflegefachkraft

Henrike von Haacke

Verwaltungsmitarbeiterin

Bernadette Wiesinger

Pflegefachkraft

Janina Wildner

Medizinische Fachangestellte

Marija Vignjevic

Azubi OTA



Foto: iStock

Sanfte Helfer bei Erkältungen:

Kräuter für Nase und Nebenhöhlen

Eine banale Erkältung zeigt, wie sensibel unser System aus Nase, Nebenhöhlen und Geschmackssinn ist: Sobald die Schleimhäute anschwellen, drückt es hinter der Stirn, der Kopf wird dumpf – und der Geschmackssinn verschwindet. In dieser Situation suchen viele nach Möglichkeiten, die körpereigenen Heilungsprozesse zu unterstützen, ohne gleich zur „chemischen Keule“ zu greifen. Hier kommen Kräuter als traditionelle Hausmittel ins Spiel.

Kräuter wie Thymian, Kamille, Salbei oder Pfefferminze enthalten ätherische Öle und weitere Pflanzenstoffe, die seit Langem bei Erkältungen, Husten und Nasennebenhöhlenentzündungen eingesetzt werden. In Form von Tee, Kräuterdampfbad oder als Bestandteil pflanzlicher Arzneimittel können sie helfen, Schleim zu lösen, die Atmung zu erleichtern und gereizte Schleimhäute zu beruhigen. Sie ersetzen keine ärztliche Behandlung, können diese aber sinnvoll ergänzen – und verbinden dabei wohltuende Düfte mit einem Stück Natur im Alltag.



Foto: iStock

Thymian – Würzkräut und „Hustenkraut“

Thymian liebt sonnige, eher trockene Standorte im Garten oder im Topf und bringt mit seinem kräftigen, leicht harzigen Aroma mediterranes Flair in die Küche. Besonders gut passt er zu Schmorgerichten, Kartoffeln und Gemüsepfannen. Gleichzeitig gilt Thymian als klassisches „Hustenkraut“: Seine ätherischen Öle können schleimlösend und krampflösend auf die Bronchien wirken und werden deshalb häufig in Husten-

tees und -säften eingesetzt. Auch bei Schnupfen und begleitendem Druck in den Nasennebenhöhlen kann Thymian wohltuend sein. Als Tee wärmt er von innen, als Zusatz in einem Dampfbad unterstützt er das Lösen von festsitzen dem Sekret. Der aufsteigende Kräuterdampf befeuchtet die Schleimhaut, fördert die Durchblutung und kann das Gefühl „verstopfter“ Nebenhöhlen lindern.

Kamille – Reizlinderung für die Schleimhaut

Kamille ist eines der bekanntesten Heilkräuter und wächst auf Wiesen, Feldrändern oder im eigenen Garten. Ihr milder, blumiger Duft ist vielen aus der Kindheit vertraut. Kamille enthält Pflanzenstoffe, die entzündungshemmend und reizlindernd wirken können – deshalb wird sie traditionell bei gereizten Schleimhäuten im Mund-, Rachen- und Nasenbereich eingesetzt.



Bei Erkältungen wird Kamille als Tee getrunken oder als Basis für Inhalationen genutzt. Der warme, feuchte Dampf beruhigt die Schleimhäute, kann Schwellungen reduzieren und das Abfließen von Sekret aus den Nasennebenhöhlen erleichtern. Wichtig ist der Hinweis, dass Menschen mit einer Allergie gegen Korbblütler Kamille meiden sollten.

Salbei – kräftig im Aroma, stark für Hals und Rachen

Salbei fällt im Kräuterbeet durch seine graugrünen, leicht pelzigen Blätter auf und verleiht Gerichten ein intensives, herbes Aroma. Kulinarisch kennt man ihn zum Beispiel zu Pasta, Gnocchi oder kräftigen Fleischgerichten. In der Pflanzenheilkunde wird Salbei wegen seiner antibakteriell und entzündungshemmenden Inhaltsstoffe vor allem bei Hals- und Rachenbeschwerden eingesetzt.



Ein Salbeitee eignet sich zum Trinken, aber auch zum Gurgeln bei Halsschmerzen. Als Bestandteil eines Kräuterdampfbades kann Salbei – ähnlich wie Thymian und Kamille – die Schleimhäute in Nase und Nasennebenhöhlen befeuchten und so zur Linderung von Erkältungsbeschwerden beitragen.

Pfefferminze – Frische für Nase und Kopf

Pfefferminze lässt sich leicht im Garten oder im Topf ziehen und ist mit ihrem intensiven Mentholduft unverwechselbar. Ihr Geschmack wirkt kühlend und erfrischend und wird in Tee, Desserts oder sommerlichen Getränken geschätzt. Bei Erkältungen greifen viele zu Pfefferminztee, wenn Kopfdruk, Müdigkeit und ein allgemeines Krankheitsgefühl im Vordergrund stehen.



Menthol vermittelt das Gefühl freier Atemwege und eines klareren Kopfes. Dieses Empfinden kann als sehr angenehm erlebt werden, auch wenn die Schleimhäute dadurch nicht direkt abschwellen. Konzentrierte Mentholzubereitungen und ätherische Pfefferminzöle sind bei Säuglingen und Kleinkindern nur mit großer Vorsicht anzuwenden.

Kräuterdampfbad für die Nebenhöhlen



Ein klassisches Hausmittel bei Schnupfen und Nasennebenhöhlenentzündungen ist das Kräuterdampfbad. Für die Anwendung werden ein bis zwei Liter heißes, nicht mehr kochendes Wasser in eine Schüssel gegeben. Je nach Verträglichkeit

kommen getrocknete Kräuter wie Kamille, Thymian oder Salbei hinzu. Über der Schüssel wird der Kopf mit einem Handtuch abgedeckt, sodass der warme Dampf nicht entweichen kann.

Während etwa zehn bis 15 Minuten wird der Dampf langsam durch die Nase eingeatmet und durch den Mund ausgeatmet. Die feuchte Wärme befeuchtet die Schleimhäute, fördert die Durchblutung und kann das Lösen von Schleim erleichtern. Wichtig ist ein ausreichender Abstand zur Wasseroberfläche, um Verbrennungen zu vermeiden.

Sanfte Unterstützung – klare Grenzen

Hausmittel mit Kräutern eignen sich vor allem bei leichten, unkomplizierten Erkältungen oder als Ergänzung zu einer vom Arzt verordneten Behandlung. Sie können helfen, Beschwerden zu lindern, ersetzen aber keine professionelle Diagnostik. Alarmzeichen, bei denen ärztliche Abklärung wichtig ist, sind zum Beispiel starke Gesichtsschmerzen, hohes Fieber, eitriges Nasensekret, Sehstörungen, Atemnot oder anhaltende Beschwerden über mehrere Tage.



»Eine ‚artgerechte‘
Ernährung ist die beste
Investition in unsere
Gesundheit.«

Dr. Matthias Riedl, Ernährungsdocs



Zubereitungszeit inkl. Koch- und
Backzeiten: ca. 90 Minuten

Gebackener Kürbis mit Belugalinsen-Salat

Dieses einfach zubereitete vegetarische Gericht vereint zwei kontrastierende Geschmacksrichtungen – süß und würzig – zu einer vollwertigen Hauptmahlzeit mit außergewöhnlichem Geschmackserlebnis.

Kürbis liefert wertvolles Beta-Carotin, Ballaststoffe und sekundäre Pflanzenstoffe, die das Immunsystem unterstützen und entzündungshemmend wirken können.

Belugalinsen ergänzen das Gericht mit pflanzlichem Eiweiß und liefern komplexe Kohlenhydrate, die den Blutzuckerspiegel stabil halten und für eine lang anhaltende Sättigung sorgen.

Frisches Gemüse, Kräuter und Gewürze wie Kurkuma, Chili und Paprika runden das Ganze geschmacklich ab und machen das Rezept alltagstauglich und vielseitig.

Zudem lässt sich das Rezept gut vorbereiten und flexibel an unterschiedliche Ernährungsgewohnheiten anpassen. Für mehr Eiweiß kann das Gericht zum Beispiel mit Fetakäse (ggf. in der veganen Variante) ergänzt werden.

Der gebackene Kürbis mit Belugalinsen-Salat ist ein wunderbares Gericht für den Spätsommer, wenn die ersten Kürbisse reif und die Tage wieder kürzer werden.

Zutaten für vier Personen

für den gebackenen Kürbis:

- ca. 1 kg Butternut-Kürbis
(ersatzweise Hokkaido)
- 3 EL Olivenöl
- 1 geh. EL Honig
- 1 TL Kurkuma
- 1/2 TL Garam Masala
- 1 TL Paprikapulver nach
Geschmack süß oder
geräuchert
- 1/2 TL Chiliflocken
- Salz und Pfeffer

für den Linsensalat:

- 300 g Belugalinsen
- 2 rote Spitzpaprika
- 1 Salatgurke
- 3 Tomaten
- 1 Bund Petersilie
- 1/2 Bund Lauchzwiebeln
- 1 große Zitrone
- 4 EL Olivenöl
- 3 EL Balsamico-Essig
- 100 g Jalapeños (eingelegt)
- Salz und Pfeffer

optional:

- 200g Fetakäse oder
vegane Variante



Kürbisspalten nebeneinander legen und die Gewürz-Marinade mit einem Löffel darauf verteilen

DIE ZUBEREITUNG

1. Belugalinsen kochen:

Die Linsen in einem Sieb abspülen. In einem Topf mit der doppelten Menge Wasser ca. 25 Minuten köcheln lassen, bis sie gar, aber noch bissfest sind. Abgießen, beiseitestellen und abkühlen lassen.

2. Kürbis vorbereiten:

Den Kürbis waschen und schälen (der Hokkaido kann mit Schale verwendet werden). Kürbis halbieren, Kerne entfernen und in 1 cm dicke Spalten schneiden.

3. Gewürzmischung zubereiten:

In eine kleine Schüssel Olivenöl, Honig, Kurkuma, Garam Masala, Paprikapulver, Chiliflocken, Salz und Pfeffer geben und kurz erwärmen, damit sich die Zutaten gut vermischen lassen.

4. Kürbis backen:

Den Kürbis auf einem mit Backpapier ausgelegten Backblech verteilen und mit der Gewürzmischung bestreuen. Im vorgeheizten Ofen (200 °C Ober-/Unterhitze) oder 180 °C Umluft) ca. 25 Minuten backen, bis der Kürbis weich ist und an den Rändern leicht karamellisiert.

5. Gemüse vorbereiten:

In der Zwischenzeit das Gemüse waschen, Spitzpaprika entkernen und alles in Würfel schneiden. Die Lauchzwiebeln putzen und in Ringe schneiden. Die Petersilie waschen, trockenschütteln und fein hacken, Jalapeños hacken.



Nach ca. 25 Minuten ist der Kürbis weich und die Marinade beginnt zu karamellisieren

6. Dressing zubereiten:

Zitrone auspressen und den Saft mit Olivenöl, Balsamessig, Salz und Pfeffer verrühren.

7. Salat mischen:

Die gekochten Belugalinsen, Paprika, Gurke, Tomaten, Lauchzwiebeln, Jalapeños und Petersilie in einer großen Schüssel vermengen. Das Dressing hinzufügen und alles gut durchmischen. Abschmecken und mit den Kürbisspalten anrichten.

Natürlich lassen sich die beiden Komponenten auch einzeln, z.B. als Vorspeise oder zum Mitbringen zubereiten.



Nährwerte pro Portion

Energie: ca. 420–450 kcal

Protein: ca. 13–15 g

Fett: ca. 16–18 g

Kohlenhydrate: ca. 50–55 g

Ballaststoffe: ca. 12–14 g



Sämtliche Zutaten dieses Gerichts haben gesundheitsfördernde Eigenschaften:

Kürbis

Beta-Carotin, sekundäre Pflanzenstoffe und Ballaststoffe unterstützen die Sehkraft, stärken das Immunsystem und fördern eine gesunde Verdauung. Gleichzeitig können sie, wie auch Polyphenole, entzündungshemmend wirken.

Belugalinsen

Wertvolles pflanzliches Eiweiß und komplexe Kohlenhydrate machen lange satt und unterstützen die Aufbauprozesse des Körpers, etwa für Muskulatur und Gewebe. Die enthaltenen Ballaststoffe tragen zudem zu einer gesunden Darmflora bei und können das Risiko für chronische Erkrankungen senken.

Kurkuma, Chili und Paprika

Antioxidantien und sekundäre Pflanzenstoffe können Entzündungsprozesse im Körper reduzieren. Kurkuma bringt mit Curcumin eine besonders interessante Verbindung mit, der eine entzündliche Wirkung nachgesagt wird.

Knoblauch und Kräuter

Auch sie liefern sekundäre Pflanzenstoffe und Aromastoffe, die das Gericht nicht nur geschmacklich abrunden, sondern den Körper mit weiteren wertvollen Inhaltsstoffen versorgen.

Zitronensaft und frisches Gemüse

Vitamin C unterstützt das Immunsystem, Vitamin K ist wichtig für Blutgerinnung und Knochengesundheit. Zusammen mit den Ballaststoffen der übrigen Zutaten entsteht ein leichtes, ausgewogenes Gericht mit vielen gesundheitlichen Vorteilen.

RUNDUM ENGAGIERT

Menschen, Qualität und Perspektiven für die Medizin von morgen



Zukunftstag 2026 in der Sophienklinik: Tiefe Einblicke in medizinische Berufe mit Zukunft

Der Zukunftstag in der Sophienklinik eröffnete auch in diesem Jahr Schüler*innen der Jahrgänge 5 bis 9 wertvolle Einblicke in die Welt der Medizin und Pflege. Gerade in Zeiten, in denen qualifizierte Fachkräfte im Gesundheitswesen dringend gebraucht werden, ist es wichtiger denn je, junge Menschen für diese verantwortungsvollen und sinnstiftenden Berufe zu begeistern.



Traditionell begann das Programm mit einer Reanimationsschulung, in der die Schüler*innen lernten, wie sie sich in einer Notfallsituation richtig verhalten. Zum Abschluss erhielten sie eine Teilnahmeurkunde. Anschließend ging es in den OP-Bereich. Dort durften die jungen Gäste Gummibärchen aus einer „Bauchhöhle“ operieren und anschließend selbst eine Naht ausprobieren.

Durch praxisnahe Erfahrungen wurde erlebbar, wie vielseitig die Tätigkeiten im Klinikalltag sind – und wie viel Engagement, Teamarbeit und Menschlichkeit dahinterstehen. Der Zukunftstag schafft so Orientierung, weckt Interesse und zeigt Perspektiven in einem Berufsfeld mit großer gesellschaftlicher Bedeutung.



Einen lebendigen Eindruck von diesem Tag vermittelt auch ein Video auf dem Instagram-Kanal der Sophienklinik. 

Erfolgreiche Audits: Qualitätsstandards bestätigt

Die Sophienklinik hat die jährlichen Überwachungsaudits durch TÜV Rheinland erneut erfolgreich und ohne Abweichungen abgeschlossen. Bestätigt wurden das etablierte Qualitätsmanagementsystem nach DIN EN ISO 9001:2015, die zertifizierte Akutschmerztherapie sowie das Endoprothesenzentrum (EPZ) nach dem bundesweiten System EndoCert. Damit ist nachgewiesen, dass die Klinik die fachlichen und organisatorischen Anforderungen für eine sichere, qualitativ hochwertige Versorgung insbesondere bei künstlichem Gelenkersatz und bei akuten Schmerzen zuverlässig erfüllt.



Die Auditoren bescheinigten der Sophienklinik eine lückenlose Einhaltung aller geprüften Standards, eine konsequente Umsetzung der Digitalisierungsstrategie, Leistungssteigerungen im EndoProthetikZentrum und Optimierungen im Rahmen der multimodalen Schmerztherapie.

Besondere Erwähnung fanden die hohe Erfolgsquote des Akutschmerzdienstes sowie der offene, konstruktive Austausch mit den Mitarbeitenden. Die Geschäftsführung bedankt sich herzlich bei allen Mitarbeitenden für ihren starken Einsatz – ihr Engagement bildet die Grundlage für das hohe Qualitätsniveau und die innovative Weiterentwicklung der Sophienklinik.



Hilfe für die Ukraine

Ein weiterer Hilfstransport der Sophienklinik hat die Ukraine erreicht. Nach intensiver Vorbereitung startete Anfang April ein mit medizinischen Instrumenten und Verbrauchsmaterial beladener ID Buzz von Hannover aus. Gemeinsam mit der Ukrainischen Griechisch-katholischen Personalpfarre St. Wolodymyr wurden die Spenden organisiert. Sieben Helferinnen und Helfer sind aktuell mit zwei Krankenwagen und einem behindertengerechten Transporter auf dem Weg nach Mykolajiw, zudem stehen Stationen in Lwiw und Kiew auf dem Plan. Die Aktion wurde durch Fördermittel der Region Hannover und zahlreiche private Spenden ermöglicht. Die Sophienklinik unterstützt die Hilfstransporte bereits seit Jahren und setzt damit ein kontinuierliches Zeichen der Solidarität.

Sechs Jubiläen im Dienste unserer Patient*innen

Ein Jubiläum ist immer ein Anlass, nicht nur die langjährige Hingabe und das Engagement unserer Mitarbeitenden zu würdigen, sondern auch, um die immense Bedeutung ihrer Arbeit für die Gesellschaft hervorheben.



Herzlichen Glückwunsch zum 25-jährigen Jubiläum, liebe Svitlana!

Für ihren Einsatz und die Treue über all die Jahre bedanken wir uns im Namen der Geschäftsführung sehr herzlich bei:

Malgorzata Ciszewski | IMC (25 Jahre)
Svitlana Fenina | Funktion (25 Jahre)
Alexandra Drees | Physioth. (25 Jahre)
Marion Lindau | OP (15 Jahre)
Aurel Cungu | IMC (10 Jahre)
Daniel Otto | ZSVA (10 Jahre)



Herzlichen Glückwunsch zum 25-jährigen Jubiläum, liebe Gosia!

Ärztliche Fortbildung



ULTRASCHALL-WORKSHOP

Bereits zum sechsten Mal fand in der Sophienklinik der Workshop „Ultraschall in der Anästhesie“ statt. 28 Ärzt*innen aus ganz Deutschland kamen zusammen, um sich im Rahmen der praxisorientierten Fortbildung zu aktuellen sonographischen Verfahren in Anästhesie, Intensiv- und Notfallmedizin auszutauschen und ihr Wissen gezielt zu vertiefen. Das Format richtet sich sowohl an Einsteiger*innen als auch an erfahrene Anwender*innen

und verbindet theoretische Impulse mit direktem Praxisbezug.

Im Fokus standen Anwendungen in der Regionalanästhesie sowie in der Notfallversorgung. In Hands-on-Workshops konnten Kenntnisse direkt praktisch vertieft und Sicherheit für den klinischen Alltag gewonnen werden. Neben dem fachlichen Austausch bot die Veranstaltung auch Raum für persönliche Gespräche und kollegialen Austausch.



LAUFEND ENGAGIERT



Hannover Marathon 2026

Beim ADAC Marathon Hannover starteten unter 33.857 Teilnehmenden zwölf Läufer*innen der Sophienklinik: zwei im Marathon, sieben im Halbmarathon, drei über zehn Kilometer. Besonders stark schnitten sowohl Frauen als auch Männer in der Halbmarathon-Teamwertung ab. Unser Highlight: das Halbmarathon-Debüt von Anästhesie-Leiterin Claudia Schmelzer mit Tochter Maya.

Bei frühlingshaftem Wetter, großer Publikumsunterstützung und bester Stimmung wurde der Tag zu einem verbindenden Teamerlebnis. Fazit: Am 11. April 2027 sind wir wieder am Start!



Teamgeist beim B2Run: Sophienklinik stark vertreten

Beim B2Run am 27. Mai wurde Hannover erneut zur Bühne für eines der größten Firmenlauf-Events der Region: Rund 16.000 Teilnehmende gingen über 6,5 Kilometer rund um den Maschsee an den Start, mit Zieleinlauf in der Heinz von Heiden Arena. Bei bestem Wetter standen vor allem Teamgeist, Bewe-

gung und das gemeinsame Erlebnis im Mittelpunkt.

Die Sophienklinik war mit mehr als 30 Mitarbeitenden stark vertreten, unterstützt von laufbegeisterten Kolleginnen aus der OP-Ambulanz. Besonders bereichernd war die Teilnahme unserer



kolumbianischen Mitarbeitenden, die mit ihrer Offenheit und ihrem Teamgeist nicht nur auf der Strecke, sondern auch im Klinikalltag ein großer Gewinn sind.

Nach dem Lauf kam das Team SOPHIE in der Arena zusammen, ließ den Abend gemeinsam ausklingen und genoss das Miteinander abseits des Arbeitsalltags. Der B2Run bleibt damit ein fester Termin – und die Sophienklinik ist auch im kommenden Jahr wieder dabei.





78 Rugby
Spielplan

GEMEINSAM STARK

HANNOVER 78 UND SOPHIENKLINIK

KRAFT. TEAMGEIST. GESUNDHEIT.

Wenn Spitzenrugby auf Spitzenmedizin trifft, entsteht eine starke Partnerschaft.

Die Rugbyabteilung von **Hannover 78** steht seit Generationen für Leidenschaft, Fairness und Teamgeist – von der Jugendarbeit bis zur 1. Bundesliga. Damit die Spielerinnen und Spieler jederzeit ihr Bestes geben können, braucht es einen verlässlichen medizinischen Partner.

Mit der **Sophienklinik Hannover** steht dem Verein ein Spezialist für Orthopädie, Unfallchirurgie und Sportmedizin zur Seite. Die Kooperation bietet schnelle sportmedizinische Betreuung, individuelle Behandlung durch erfahrene Fachärzte, Präventionsangebote und eine professionelle Begleitung während der Rehabilitation.

Gemeinsam setzen **Hannover 78** und die **Sophienklinik** ein starkes Zeichen für Gesundheit, Leistung und nachhaltige Förderung des Sports in der Region.

Hannover 78 und die **Sophienklinik Hannover** – Gemeinsam stark.
Auf dem Platz und darüber hinaus.

MEHR INFORMATIONEN

HANNOVER 78 • Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 2 • 30169 Hannover
Tel. 0511 - 1878 0 • info@hannover78.de • hannover78.de





Impressum

Herausgeberin:

Sophienklinik GmbH
Bischofsholer Damm 160
30173 Hannover
Telefon: 0511 3667-0
Telefax: 0511 3667-409
info@sophienklinik.de
www.sophienklinik.de

Redaktionelle Mitarbeit:

Jan Hetebrügge
Tanja Schoenbeck
Jessica Stange
Dr. med. Stefan Stolle

Gestaltung:

Tanja Schoenbeck

V. i. S. d. P.:

Jan Hetebrügge
Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

Anzeigenleitung:

Jan Hetebrügge

Druck:

Umweltdruckhaus Hannover GmbH
Auflage: 2.000 Exemplare

Abbildungen ohne weiteren Nachweis sind Eigentum der Sophienklinik GmbH.

Aus Gründen der besseren Lesbarkeit haben wir in Einzelfällen auf gegenderte Sprachformen verzichtet. Auch in diesen Textpassagen gelten jedoch sämtliche Personenbezeichnungen gleichermaßen für alle Geschlechter.

Aktuelle Informationen rund um die Sophienklinik finden Sie auf unseren Social-Media-Kanälen sowie auf unserer Website.



10

Fragen an:

Sergen Umac

Haustechnik

Welche berühmte Person hättest du gerne als Patient*in der Sophienklinik?

Jürgen Klopp. Weil er cool drauf ist.

Was gefällt dir an deinem Beruf besonders?

Es gibt jeden Tag neue Herausforderungen, die man bewältigen muss.

Welche Eigenschaften schätzt du an deinen Kolleg*innen am meisten?

Den freundlichen Umgang miteinander.

Wie würdest du den folgenden Satz beenden? „Wenn ich abends nach Hause komme, dann ...“

... esse ich was Kleines und lege die Füße hoch.

Mit welchen drei Worten würdest du dich selbst beschreiben?

Zielstrebig, freundlich, selbstbewusst.

Was dachtest du als Kind, welchen Beruf du ergreifen würdest, wenn du „groß“ bist?

Fußballer – Traum eines jeden Kindes.

Was macht die Sophienklinik in deinen Augen zu einem guten Arbeitsplatz?

Die Klinik ist übersichtlich. Man kennt alle Mitarbeitenden, man duzt sich, die Atmosphäre ist kollegial.

Auf welche deiner Leistungen bist du besonders stolz?

Dass ich nie mit dem Rauchen begonnen habe.

Wenn du für einen Tag in das Leben einer anderen Person schlüpfen könntest, wen würdest du wählen?

Einen Profifußballer im Finale der Fußball-WM.

An welches Ereignis in der Klinik erinnerst du dich besonders gern?

An die Dankbarkeit und riesige Erleichterung einer sehr alten Patientin. Ihr war das Hörgerät in die Toilette gefallen und wäre um ein Haar verloren gewesen. Dank einer kniffligen Idee konnte ich es rausfischen – das war wirklich knapp!



Turn-Klubb zu Hannover

Dein Klubb in Hannover!

Sport und Gesundheit für alle



Über 1.000 Stunden
Sport in ganz Hannover,
auch in deiner Nähe!

Turn-Klubb zu Hannover
Maschstr. 16 / 30169 Hannover
www.turn-klubb.de
info@turn-klubb.de

Wir gratulieren
der Sophienklinik zum

**75sten
Geburtstag!**

Als langjährige Partnerin für ambulante Operationen verbindet uns mit der Sophienklinik eine vertrauensvolle und erfolgreiche Zusammenarbeit.

Gemeinsam stehen wir für eine sichere, persönliche und hochwertige medizinische Versorgung – im ambulanten wie im stationären Bereich. Auch in Zukunft freuen wir uns darauf, diesen Weg gemeinsam weiterzugehen.

**OP-Ambulanz
Schmerzzentrum**

über

30

Jahre Erfahrung

über

20

Jahre Erfahrung in
der Schmerztherapie

über

6.000

ambulante Operationen jährlich

OP-Ambulanz Schmerzzentrum Hannover
Kurt-Schumacher-Straße 23 | 30159 Hannover
info@opambulanz.de | www.opambulanz.de



BUCHNER
APOTHEKE

MARIEN
APOTHEKE
AUF DER BULT

MARIEN
APOTHEKE

Apotheke AUF DER BULT

Nur wenige Schritte entfernt

Freuen Sie sich auf kompetente Beratung,
persönlichen Service und das Team Ihrer Marien-Apotheke.

Marien-Apotheke AUF DER BULT
Janusz-Korczak-Allee 12
30173 Hannover
Tel. +49 511 5154960
www.apothekeaufderbult.de



schnell | kompetent | nah