

### **Allgemeine wichtige Utensilien für den Aufenthalt**

- bequeme Kleidung
- Haus- und Badeschuhe
- festes, rutsicheres Schuhwerk (für längere Wege)
- Nachtwäsche, Unterwäsche und Strümpfe zum Wechseln

### **Hygieneartikel**

- Zahnbürste, Zahnpasta, Zahnputzbecher
- Zahnprothesenbedarf
- Seife, Duschbad, Deodorant
- Kamm/Haarbürste
- ggf. Rasierapparat mit Zubehör
- Hautpflegecreme
- Taschentücher
- Handtücher, Bademantel, Toilettenartikel

### **Sonstiges**

- Hilfsmittel: Brille, Hörgeräte etc.
- Notizblock und Stift
- Wecker
- Geld bzw. EC-Karte für eventuelle Walleistungen sowie für den täglichen Bedarf (z.B. für Zeitschriften)
- Lesestoff
- Smartphone oder Tablet (mit Ladekabel) zur Nutzung des WLANs
- Wichtige Adressen und Telefonnummern
- Ggf. Einschlafhilfen (persönliches Kissen, Schlafmasken, Ohropax)

### **Hilfsmittel**

- Je nach Bedarf/OP: UAG'S, Orthesen, Arthrodesekissen, Greifzange, Rollator, Bandagen, Vorfußentlastungsschuh, Walker Schuh, PSA-Kissen, Donjoy Playmaker Forrest Kühlmanschette, Focustrainer (Tens-Gerät), Rollstuhl
- Ggf. Verbandsmaterial und privat verordnete Arzneimittel
- Ggf. Anforderungsscheine für den Aufenthalt

### ***Zusätzliche Informationen für Patienten, die ein neues Gelenk erhalten***

- EPRD-Bogen (diesen erhalten Sie von Ihrem einweisenden Arzt)
- Bei einer geplanten Reha bitte nach Absprache mit Ihrem behandelnden Arzt die ausgefüllten Anträge mitbringen.

### **Was Sie bitte nicht mitbringen sollten**

- Hohe Bargeldbeträge
- Alkohol und Drogen
- Teuren Schmuck