

*Liebe Schmerzpatientin,
lieber Schmerzpatient,*

SCHMERZ – jeder Mensch kennt ihn. Sein Empfinden ist individuell, von Mensch zu Mensch verschieden. Selbst die Tagesform eines Menschen kann entscheidend seine Wahrnehmung verändern.

Doch wer Tag für Tag unter permanentem Dauerschmerz leidet, dessen Leben verändert sich so nachhaltig wie negativ.

Dass Sie auf dieses Angebot aufmerksam geworden sind, ist sicherlich kein Zufall. Vielmehr spricht es dafür, dass Schmerz für Sie etwas Bekanntes ist.

Wenn Sie unter **permanentem Dauerschmerz** leiden, gehören Sie zur Gruppe der chronischen Schmerzpatienten. An diese richtet sich das Therapieprogramm der Multimodalen Schmerztherapie der Sophienklinik und ihrer Belegärzte.

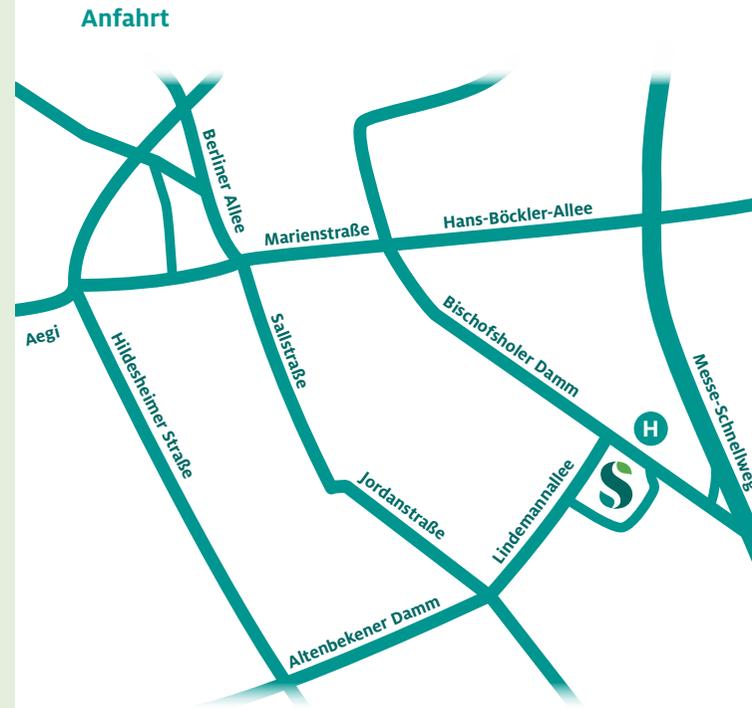
Die Multimodale Schmerztherapie ist ein bewährtes Behandlungskonzept, das wir in der Sophienklinik **seit über 15 Jahre erfolgreich** anbieten. Es basiert auf der individuellen Kombination verschiedener Therapiemethoden, der intensiven Zusammenarbeit zwischen den Therapeuten und natürlich der aktiven Mitarbeit des bzw. der Betroffenen.

Als erfahrene Therapeuten können wir Ihnen das Folgende sicher sagen:

*Schmerzen als tägliche Begleiter
müssen nicht sein.*

Sprechen Sie uns an und vereinbaren Sie kurzfristig einen Termin für die Schmerzsprechstunde.

Hotline Schmerztherapie 0511 3667-410



Die Sophienklinik Hannover ist gut mit öffentlichen Verkehrsmitteln zu erreichen.

Haltestelle: Kinderkrankenhaus auf der Bult
U-Bahnlinie 6 | Buslinie 373 und 800



MULTIMODALE SCHMERZTHERAPIE

Bischofsholer Damm 160
30173 Hannover
Hotline Schmerztherapie 0511 3667-410
Mail schmerztherapie@sophienklinik.de
www.sophienklinik.de



SOPHIENKLINIK

STARK gegen
den **SCHMERZ**

**Multimodale
Schmerztherapie**

Eine Information für
Patientinnen und Patienten
mit chronischen Schmerzen

www.sophienklinik.de

Effektive Behandlung bei

chronischem Schmerz

Die **Multimodalen Schmerztherapie** basiert auf der **Zusammenarbeit und individuellen Abstimmung aller für den Schmerz relevanten Bereiche sowie auf der individuellen Kombination unterschiedlicher Therapieansätze. Seit über 15 Jahren arbeitet die Sophienklinik erfolgreich mit diesem Konzept.**

Jedes der Therapiemodule für sich allein entspricht einem der bisherigen Behandlungskonzepte bei chronischem Schmerz. Zusätzlich können – von Fall zu Fall – auch Stimulationsverfahren und edukative Maßnahmen angewandt werden. Erst durch ihre Kombination und die intensive Zusammenarbeit aller Beteiligten wird der Behandlungserfolg möglich.

Fünf Module gegen den Schmerz

- Einsatz von Medikamenten
- physiotherapeutische Behandlungsformen (individuell entsprechend der Schmerzursachen, ggf. unter Einbeziehung physikalischer Behandlungen, auch Gruppentraining)
- psychologische Verfahren (einschließlich Entspannungstechniken, Gesprächsgruppen und Einzelgespräche)
- invasive Verfahren
- **Ihre aktive Mitarbeit als Patient** (incl. sportlicher Aktivitäten wie Nordic Walking, Yoga und Medizinische Trainingstherapie)

Im Team zum Erfolg

Körper und Seele Hand in Hand

>> Das **THERAPIETEAM**

besteht aus **Schmerzmedizinern, Physiotherapeuten, Psychologen** und **Orthopäden**.

Durch seine jahrelange Erfahrung verfügt unser Therapieteam zusätzlich zu seiner hohen Kompetenz über Erkenntnisse und Einsichten, die dem Therapieerfolg besonders zuträglich sind.

>> Der **THERAPIEABLAUF**

wird genauso wie der Behandlungserfolg sowohl durch das Team als auch durch die Patientin und den Patienten selbst dokumentiert.

Während der 8 bis 14 Tage des Aufenthaltes in der Sophienklinik begleitet ein persönlicher Therapiecoach den Patienten bzw. die Patientin durch das tägliche Programm der Multimodalen Schmerztherapie.

>> Das **THERAPIEZIEL**

ist es, dem unter chronischen Schmerzen leidenden Menschen mehr Lebensqualität zu verschaffen. Es geht also um die Minderung des Schmerzes.

Doch neben dem körperlich empfundenen Schmerz bezieht die Multimodale Schmerztherapie auch den psychischen Aspekt mit ein und stellt das komplette Schmerzgeschehen in einem Gesamtrahmen dar, der die Basis einer sinnvollen Therapie sein muss und langfristige Erfolge möglich macht.

Ihre Mitarbeit entscheidet über Ihren Therapieerfolg.

Durch die zielgerichtete Vorgehensweise unseres Therapieteams in Zusammenarbeit mit der Patientin bzw. dem Patienten lässt sich die Lebensqualität der Betroffenen deutlich und langfristig verbessern.

Medizinische Trainings-Therapie (MTT), Nordic Walking, Yoga sowie gegebenenfalls auch Gerätetraining sind aktive Bestandteile der Therapie im Rahmen der Multimodalen Schmerztherapie. Daher wird für die Teilnahme an den Sportkursen die entsprechende Sportbekleidung benötigt. Weitere Informationen erhalten Sie selbstverständlich vor Ihrem Aufenthalt in der Sophienklinik.

Falls vorhanden bringen Sie bitte zu Ihrem Erstgespräch folgenden Unterlagen mit:

- **Entlassungsbriefe von schmerzbedingtem Klinikaufenthalt**
- **schriftliche Befunde von Röntgen-, CT- und MRT-Untersuchungen**
- **ärztliche Vorbefunde**
- **Informationen über Ihre aktuelle (Schmerz-) Medikation**

HOTLINE SCHMERZTHERAPIE:

0511 3667-410