

*Liebe Schmerzpatientin,  
lieber Schmerzpatient,*

dass Sie auf dieses Angebot aufmerksam geworden sind, ist sicherlich kein Zufall. Vielmehr spricht es dafür, dass Schmerz für Sie etwas Bekanntes ist.

Wenn Sie unter permanentem Dauerschmerz leiden, gehören Sie zur Gruppe der chronischen Schmerzpatienten. An diese richtet sich das Therapieprogramm der Multimodalen Schmerztherapie der Sophienklinik und ihrer Belegärzte.

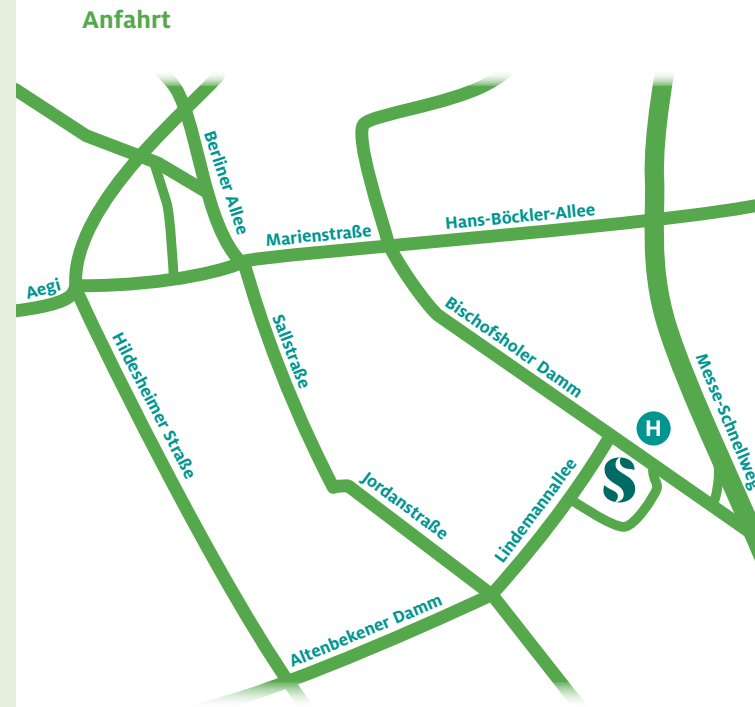
Die Multimodale Schmerztherapie ist ein neuartiges Behandlungskonzept, das auf der individuellen Kombination von unterschiedlichen Therapiemöglichkeiten sowie der intensiven Zusammenarbeit zwischen den Therapeuten untereinander und natürlich dem Patienten beruht.

Durch diese zielgerichtete Vorgehensweise lässt sich die Lebensqualität der Betroffenen deutlich und langfristig verbessern.

**Diesen Weg möchten wir Ihnen eröffnen!**

Ihr Behandlungsteam

Die Fachärzte der Abteilungen Anästhesie,  
Spezielle Schmerztherapie und Orthopädie



Die Sophienklinik Hannover ist gut mit öffentlichen Verkehrsmitteln zu erreichen.

Haltestelle: Kinderkrankenhaus auf der Bult  
U-Bahnlinie 6 | Buslinie 373 und 800



Bischofsholer Damm 160  
30173 Hannover  
Telefon 0511 3667-0



info@sophienklinik.de | www.sophienklinik.de



SOPHIENKLINIK

## Multimodale Schmerztherapie

Eine Information für  
Patientinnen und Patienten  
mit chronischen Schmerzen

www.sophienklinik.de

Effektive Behandlung

## Chronischer Schmerz

**SCHMERZ** – jeder Mensch kennt ihn. Sein Empfinden ist individuell, von Mensch zu Mensch verschieden. Selbst die Tagesform eines Menschen kann entscheidend seine Wahrnehmung verändern.

Doch wer Tag für Tag unter permanentem Dauerschmerz leidet, dessen Leben verändert sich so nachhaltig wie negativ.

Wer betroffen ist, sucht nach Hilfe. Allzu oft ist die Linderung der Symptome nur kurzfristig oder bringt erst gar nicht die gewünschten Erfolge.

**Das Behandlungsprogramm der Multimodalen Schmerztherapie basiert auf der Zusammenarbeit und individuellen Abstimmung aller relevanten Fächer und Disziplinen sowie auf der Kombination unterschiedlicher Therapieansätze.**

### >> Das **THERAPIETEAM**

besteht aus dem behandelnden Arzt, einem Schmerztherapeuten, einem Psychologen und Physiotherapeuten.

### >> Der **THERAPIEABLAUF**

wird genauso wie der Behandlungserfolg sowohl durch das Team als auch durch den Patienten selbst dokumentiert. Für den Patienten stehen Testverfahren zur Verfügung, die neben den subjektiven Empfindungen auch eine objektive Auswertung ermöglichen.

Im Team zum Erfolg

## Körper und Seele Hand in Hand

**Die Multimodale Schmerztherapie basiert auf mehreren Säulen.**

Jede für sich allein entspricht einem der bisherigen Behandlungskonzepte bei chronischem Schmerz. Zusätzlich können – von Fall zu Fall – auch Stimulationsverfahren und edukative Maßnahmen angewandt werden. Erst durch ihre Kombination und die intensive Zusammenarbeit aller Beteiligten wird der Behandlungserfolg möglich.

- **Medikamente**
- **Physiotherapie**
- **psychologische Verfahren**
- **invasive Verfahren**
- **Ihre aktive Mitarbeit als Patient – Sport**

Schmerzpatienten, die sich für dieses Therapieprogramm entscheiden, sind bereit, aktiv an ihrer Schmerzreduktion mitzuarbeiten und begeben sich für rund 8 bis 14 Tage in die Sophienklinik. Dort werden sie von ihrem behandelnden Arzt und dem Team der Multimodalen Schmerztherapie betreut. Diese sind angewiesen auf die Therapiemotivation der Schmerzpatienten.

### >> Das **THERAPIEZIEL**

ist es, dem unter chronischen Schmerzen leidenden Patienten mehr Lebensqualität zu verschaffen. Es geht also um die Minderung des Schmerzes.

Doch neben dem körperlich empfundenen Schmerz bezieht die Multimodale Schmerztherapie auch den psychischen Aspekt mit ein und stellt das komplette Schmerzgeschehen in einem Gesamtrahmen dar, der die Basis einer sinnvollen Therapie sein muss und langfristige Erfolge möglich macht.

**Ihre Mitarbeit entscheidet über Ihren Therapieerfolg.**

Medizinische Trainings-Therapie (MTT), Nordic Walking und Yoga sind aktive Bestandteile der Therapie.

Für die Teilnahme an den Sportkursen sollten Patienten die folgende Bekleidung mit in die Klinik bringen:

- festes, wasserdichtes Schuhwerk für draußen
- Sportschuhe für drinnen
- Regenjacke und falls vorhanden Sportbekleidung für draußen
- Sportbekleidung oder bequeme Kleidung für drinnen

Die Eignung für die Kurse wird vom aufnehmenden Arzt festgelegt.

Falls vorhanden bringen Sie bitte in die Sophienklinik ebenfalls mit

- Entlassungsbriefe von schmerzbedingten Klinikaufenthalten
- schriftliche Befunde von Röntgen-, CT- und MRT-Untersuchungen
- ärztliche Vorbefunde