

**Sehr geehrte Patientin,
sehr geehrter Patient,**



Stefan Cluesmann
*Leitender Physiotherapeut des
Zentrums der Ambulanten Phy-
siotherapie und der physiothera-
peutischen Abteilung der Klinik*



Tanja Hein
*Leitende Physiotherapeutin
der Praxis für Physiotherapie,
Bachelor of Science in Physio-
therapie*

- Ihre persönliche Beratung und Betreuung nimmt bei uns einen hohen Stellenwert ein.
- Ihr Physiotherapeut/Ihre Physiotherapeutin führt eine gründliche Befundaufnahme durch.
- In Anlehnung an diesen Befund wird gemeinsam mit Ihnen und gegebenenfalls Ihrem behandelnden Arzt ein ganzheitliches Therapiekonzept erstellt, das individuell auf Ihr eigenes Leistungsniveau abgestimmt ist.

Besuchen Sie uns unverbindlich im Fachwerkhaus in der Dieterichsstraße oder in der lichtdurchfluteten Praxis in Wülfel. Gern nehmen wir uns nach Vereinbarung Zeit für Sie, um ein persönliches Beratungsgespräch zu führen.

Ihre Teams der Physiotherapie der Sophien-Klinik

**Kompetente Physiotherapie
an zwei Standorten**

Zentrum der Ambulanten Physiotherapie

Dieterichsstraße 33–35 • 30159 Hannover
Telefon 0511 3667-233 • Fax 0511 3667-239
www.sophienklinik.de • physio@sophienklinik.de

Praxis für Physiotherapie

Wiebergstraße 49 • 30519 Hannover
Telefon 0511 99073-520 • Fax 0511 99073-521
www.sophienklinik.de



Weitere Informationen zur Anfahrt und Hinweise zu Parkmöglichkeiten finden Sie auf unserer Homepage.



Physiotherapie der Sophien-Klinik Hannover



**Zentrum der
Ambulanten Physiotherapie**

**Praxis für
Physiotherapie**





Der Begriff „Physiotherapie“ umfasst ein breit gefächertes Spektrum von Therapieformen: durch sie werden Schmerzen gelindert oder es kann ihnen vorgebeugt werden. Zudem wird gezielt Kraft aufgebaut und neue Bewegungsmuster werden gebahnt. Im engeren Wortsinn umfasst die Physiotherapie die Krankengymnastik, bei der aktive und passive Bewegungen teilweise unter Zuhilfenahme von Geräten eingesetzt werden. Doch auch die Physikalische Therapie, bei der natürliche Mittel wie Wärme, Kälte und Luft bis hin zu Strom eingesetzt werden, ist heute darunter zu verstehen.

Die Physiotherapie ist also ein fester Bestandteil nicht nur der kurativen Medizin (Behandlung von Krankheiten), sondern auch der Rehabilitation (Wiedereingliederung in Berufs- und Privatleben) und der Prävention (Vorbeugung von Krankheiten).

Die Physiotherapeuten der Sophien-Klinik Hannover stellen Ihnen an beiden Standorten ein umfassendes und ganzheitliches Therapiekonzept für Ihre ambulante Versorgung zur Verfügung.

- Physiotherapeutische Befundaufnahme
- Krankengymnastik
- Manuelle Therapie
- Manuelle Lymphdrainage
- Klassische Massage
- Naturmoorpackung
- Rotlicht
- Eistherapie
- Elektrotherapie
- Ultraschall/Iontophorese
- Kinesiotaping¹
- Reflektorische Atemtherapie¹
- Integrierte Versorgung

- Präventionsangebote (mit Förderung der Krankenkassen)² wie beispielsweise Rückenschule und rückenfreundliche Aerobic

- Aus dem Wellness-Bereich:

- Hot-Stone-Massage
- Fußreflexzonenmassage
- Fußreflexzonentherapie

Und wenn Sie anderen auch etwas Gutes tun möchten:

- Gutscheine zum Verschenken

Abhängig von der Ausrichtung der beiden Physiotherapie-Standorte bieten diese ein unterschiedliches Spektrum:

¹ nur im Zentrum der Ambulanten Physiotherapie

² nur in der Praxis für Physiotherapie



Das Wohl unserer Patienten bildet den Mittelpunkt unserer Tätigkeit. Unabhängig davon, ob Sie sich im Rahmen einer ärztlich verordneten Maßnahmen bei uns befinden oder zu Kursen bzw. individuellen Terminen der privaten Gesundheitsvorsorge, werden Sie von den erfahrenen Physiotherapeuten unserer Teams immer kompetent und im Sinne des optimalen Nutzens für Sie und Ihre Gesundheit behandelt.

Entsprechend unseres Leitgedankens haben wir selbstverständlich auch die Behandlungszeiten angepasst, denn Schmerzen kennen weder Feierabend noch Wochenende. In diesen Fällen steht Ihnen das Zentrum der Ambulanten Physiotherapie in der Dieterichsstraße zur Verfügung.

**Wir sind für Sie da –
365 Tage im Jahr.**

Die Sophien-Klinik arbeitet als Kooperationspartner mit dem



Turn-Klubb zu Hannover zusammen. In diesem Zusammenhang bietet die Praxis für Physiotherapie in der Wiehbergstraße zahlreiche, gesundheitsorientierte Angebote, besonders aus den Bereichen Präventions- und Rehabilitationssport an. Vereinsmitglieder des TKH können zudem Vergünstigungen nutzen.

