

Effektive Behandlung Chronischer Schmerz

SCHMERZ – jeder Mensch kennt ihn. Sein Empfinden ist individuell, von Mensch zu Mensch verschieden. Selbst die Tagesform eines Menschen kann entscheidend seine Wahrnehmung verändern. Doch wer Tag für Tag unter permanentem Dauerschmerz leidet, dessen Leben verändert sich so nachhaltig wie negativ. Wer betroffen ist, sucht nach Hilfe. Doch allzu oft ist die Linderung der Symptome nur kurzfristig oder bringt erst gar nicht die gewünschten Erfolge. Das Behandlungsprogramm der Multimodalen Schmerztherapie ist neuartig und basiert auf der Zusammenarbeit und individuellen Abstimmung aller relevanten Fächer und Disziplinen sowie auf der Kombination unterschiedlicher Therapieansätze.

Im Team zum Erfolg

Körper und Seele Hand in Hand



Medikamente



**Maßnahmen der
physikalischen Medizin**



psychologische Verfahren



invasive Verfahren

Die Multimodale Schmerztherapie basiert auf vier Säulen. Jede für sich allein entspricht einem der bisherigen Behandlungskonzepte bei chronischem Schmerz. Zusätzlich können – von Fall zu Fall – auch Stimulationsverfahren und edukative Maßnahmen angewandt werden. Erst durch ihre Kombination und die intensive Zusammenarbeit aller Beteiligten wird der Behandlungserfolg möglich.

Schmerzpatienten, die sich für dieses Therapieprogrammes entscheiden, begeben sich zur Durchführung für rund neun Tage in die Sophien-Klinik Hannover und werden dort von Ihrem behandelnden Arzt und dem Team des Programmes betreut und therapiert.

Das **Therapie**team setzt sich neben Ihrem Arzt zusammen aus einem Schmerztherapeuten, einen Psychologen und einem Physiotherapeuten. Auch ein Neurochirurg kann im Team sein. Dies hängt jedoch individuell mit der Grunderkrankung des Patienten zusammen.



Der **Therapie**ablauf wird genauso wie der Behandlungserfolg sowohl durch das Team als auch durch den Patienten selbst dokumentiert. Für den Patienten stehen hier Testverfahren zur Verfügung, die neben dem subjektiven Empfinden auch eine objektive Auswertung ermöglichen.

Das **Therapie**ziel ist es, dem unter chronischen Schmerzen leidenden Patienten mehr Lebensqualität zu verschaffen. Dabei geht es um die Minderung des Schmerzes. Doch neben dem körperlich empfundenen Schmerz bezieht die Multimodale Schmerztherapie auch den psychischen Aspekt mit ein und stellt so das komplette Schmerzgeschehen in einen Gesamtrahmen, der die Basis einer sinnvollen Therapie sein muss und so erst langfristige Erfolge möglich macht.

Liebe Schmerzpatientin,
lieber Schmerzpatient,

dass Sie auf dieses Angebot aufmerksam geworden sind, ist sicherlich kein Zufall. Vielmehr spricht es dafür, dass **Schmerz** für Sie etwas Bekanntes ist.



Wenn Sie unter permanentem Dauerschmerz leiden, gehören Sie zur Gruppe der **chronischen Schmerzpatienten**. An diese richtet sich das Therapieprogramm der Multimodalen Schmerztherapie der Sophien-Klinik und ihrer Belegärzte.

Die **Multimodale Schmerztherapie** ist ein neuartiges Behandlungskonzept, das auf der individuellen Kombination von unterschiedlichen Therapiemöglichkeiten sowie der intensiven Zusammenarbeit zwischen den Therapeuten untereinander und natürlich dem Patienten beruht. Durch diese zielgerichtete Vorgehensweise lässt sich die **Lebensqualität** der Betroffenen deutlich und langfristig verbessern.



Diesen Weg möchten wir Ihnen eröffnen!

Ihr Behandlungsteam

Die Multimodale Schmerztherapie ist umfassend und fächerübergreifend angelegt. Informieren Sie sich über die Möglichkeiten.

Ihr Ansprechpartner für weitere Informationen rund um die Multimodale Schmerztherapie:



Ihr Ansprechpartner in der Sophien-Klinik:

Dr. med. Holger Beine
Facharzt für Anästhesie und
Schmerztherapie

Sophien-Klinik Hannover
Dieterichsstraße 33–35
30159 Hannover

Telefon 0511 3667-0



Den SCHMERZ im GRIFF



Multimodale Schmerztherapie

Therapieprogramm der Sophien-Klinik GmbH
und ihrer Belegärzte



INFORMATION für
chronische Schmerzpatienten